

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
D01. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ SEL) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Masłanka (MLE) naturalna 330ml	158	EN: B: T: W: w tym cukry: Błonnik: Sód:	2129 116,965 58,079 31,0919 299,064 41,359 28,549 3685,70	kcal g g g g g g mg
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Pieczony filet drobiowy duszonymi jarzynami (MLE SEL) 70/100g	171	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79					
	Szynka z kotta (SOJ, MLE) 40g	72	Mizeria ze śmietaną (MLE) 120g	33	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Ser (MLE) żółty edamski 30g	105	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Poledwica sopočka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58					
	Jabłko 150g	95			Papryka 50g	18					
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2					
	Salata liście 10g	2									
	787			773		411		158			
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ SEL) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Masłanka (MLE) naturalna 330ml	158	EN: B: T: W: w tym cukry: Błonnik: Sód:	2106 113,539 57,0824 30,3197 297,582 41,68 28,5888 3598,62	kcal g g g g g g mg
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Pieczony filet drobiowy duszonymi jarzynami (MLE SEL) 70/100g	171	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Szynka z kotta (SOJ, MLE) 60g	109	Szpinak oprósany (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Poledwica sopočka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58					
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Salata 15g	3					
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6					
	Salata liście 10g	2									
	719			831		398		158			
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ SEL) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami Masłanka (MLE) naturalna 330ml	190 158	EN: B: T: W: w tym cukry: Błonnik: Sód:	2180 118,603 60,037 30,7317 311,994 36,987 35,094 3306,82	kcal g g g g g g mg
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	226	Pieczony filet drobiowy duszonymi jarzynami (MLE SEL) 70/100g	171	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Szynka z kotta (SOJ, MLE) 60g	109	Mizeria ze śmietaną (MLE) 120g	33	Poledwica sopočka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58					
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Salata 15g	3					
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6					
	Salata liście 10g	2									
	Papryka 50g	18									
	707			757		368		348			
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ SEL) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Masłanka (MLE) naturalna 330ml	158	EN: B: T: W: w tym cukry: Błonnik: Sód:	2030 113,469 48,8324 24,8477 297,512 41,68 28,5888 3597,72	kcal g g g g g g mg
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Pieczony filet drobiowy duszonymi jarzynami (MLE SEL) 70/100g	171	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37					
	Szynka z kotta (SOJ, MLE) 60g	109	Szpinak oprósany (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Poledwica sopočka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58					
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Salata 15g	3					
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6					
	Salata liście 10g	2									
	681			831		360		158			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
 GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
 GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
 GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
 GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
 EN: energia [kcal]
 T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
 MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
 ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
 SEL - Sól i pochodne,
 MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
 B: białko [g]
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
 S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
 LUB - Lubin i produkty pochodne,
 MCK - Mleczaki i pochodne,
 OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
 W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
 JAJ - Jaja i pochodne,
 RYB - Ryby i pochodne,