

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml	226	Zupa pomidorowa z ryżem (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	229	Herbata czarna b/c 200ml	0	Sok Dawłona z marchwi z jabłkiem 300ml	117	EN:	2448 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Zrązki mielone smażone (GLU PSZ, JAJ) z sosem chrzanowym (GLU PSZ, MLE, SO2) 100/100g	396	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	79			B:	109,743 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	179			T:	87,4477 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i tymiankiem 120g (JAJ, GOR)	85	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			w tym nasączone	37,0123 g
Twarożek ze śmietaną (MLE) i szczypiorkiem 150g	221	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Paszet pieczony (GLU PSZ, SOJ, SEL) z indyka 60g	199			W:	316,997 g	
Pomidor 100g	17			Ogórek kiszony (GOR) 50g	6			w tym cukry:	35,9215 g	
Papryka 30g	11			Salata liście 10g	2			Błonnik:	24,0115 g	
Salata liście 10g	2							Sód:	3646,85 mg	
	834			957		540		117		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml	226	Zupa pomidorowa z ryżem (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	229	Herbata czarna b/c 200ml	0	Sok Dawłona z marchwi z jabłkiem 300ml	117	EN:	2157 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pulpet wołowy gotowany (GLU PSZ, JAJ) z sosem potrawkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	245	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	109,334 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	60,4713 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Buraczki oprószone (GLU PSZ, MLE) 120g	101	Indyk z pasieki 60g	56			w tym nasączone	33,4663 g
Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Salata 15g	3			W:	302,407 g	
Pomidor 100g	17			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	41,8215 g	
Salata liście 10g	2							Błonnik:	21,4292 g	
	822			822		396		117	Sód:	3585,42 mg
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml	226	Zupa pomidorowa z ryżem (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	229	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2206 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	2	Pulpet wołowy gotowany (GLU PSZ, JAJ) z sosem potrawkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	245	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	110,739 g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	216	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Sok Dawłona z marchwi z jabłkiem 300ml	117	T:	66,2697 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i tymiankiem 120g (JAJ, GOR)	85	Indyk z pasieki 60g	56			w tym nasączone	32,9192 g
Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Salata 15g	3			W:	307,34 g	
Pomidor 100g	17			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	30,3855 g	
Salata liście 10g	2							Błonnik:	28,6695 g	
Ogórek świeży 50g	9							Sód:	3234,69 mg	
	776			790		366		274		
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml	226	Zupa pomidorowa z ryżem (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	229	Herbata czarna b/c 200ml	0	Sok Dawłona z marchwi z jabłkiem 300ml	117	EN:	2081 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pulpet wołowy gotowany (GLU PSZ, JAJ) z sosem potrawkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	245	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	109,264 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	52,2213 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Buraczki oprószone (GLU PSZ, MLE) 120g	101	Indyk z pasieki 60g	56			w tym nasączone	27,9343 g
Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Salata 15g	3			W:	302,337 g	
Pomidor 100g	17			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	41,8215 g	
Salata liście 10g	2							Błonnik:	21,4292 g	
	784			822		358		117	Sód:	3584,52 mg

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Sól i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasączone w tym tłuszcze nasączone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyni,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MOK - Mieszczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: wędlowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,