

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
<b>D01. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa jarzynowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	245	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owsianka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	<b>EN:</b>	2472	kcal	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	26	Naleśniki z serem ( <b>GLU PSZ, MLE, JAJ</b> ) z/c 2szt	758	Pieczyczo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	179			<b>B:</b>	112,385	g	
	Pieczyczo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Pieczyczo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 35g	79			<b>T:</b>	92,1	g	w tym nasycone
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>W:</b>	29,263	g	
	Jajko gotowane ( <b>JAJ</b> ) z sosem tatarskim ( <b>MLE, JAJ, GOR</b> ) 50/30g	212			Ryba ( <b>RYB</b> ) w sosie greckim ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) 100/100g	216			w tym cukry:	22,261	g	
Szynka z pasieki 40g	40			Salata 15g	3			<b>Błonnik:</b>	21,912	g		
Pomidor 30g	6							<b>Sód:</b>	2915,87	mg		
Salata liście 10g	2											
	<b>806</b>			<b>1038</b>		<b>552</b>		<b>76</b>				
<b>D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa jarzynowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	245	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owsianka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	<b>EN:</b>	2270	kcal	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	26	Pierogi leniwe ( <b>MLE, JAJ, GLU PSZ</b> ) b/c 250g	606	Pieczyczo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256			<b>B:</b>	118,0204	g	
	Pieczyczo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Marchew oprószana ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 120g	92	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	68,3531	g	w tym nasycone
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Ryba ( <b>RYB</b> ) w sosie greckim ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) bez cebuli 100/100g	210			<b>W:</b>	311,0682	g	
	Jajko na miękko ( <b>JAJ</b> ) 50g	78			Salata 15g	3			w tym cukry:	14,4505	g	
Szynka z pasieki 40g	40							<b>Błonnik:</b>	25,7232	g		
Pomidor 30g	6							<b>Sód:</b>	2930,75	mg		
Salata liście 10g	2											
	<b>672</b>			<b>978</b>		<b>544</b>		<b>76</b>				
<b>D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa jarzynowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	245	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham ( <b>GLU PSZE</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), wędliną i warzywami	184	<b>EN:</b>	2357	kcal	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Pierogi leniwe ( <b>MLE, JAJ, GLU PSZ</b> ) b/c 250g	606	Pieczyczo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	226	Owsianka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	<b>B:</b>	125,43	g	
	Pieczyczo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	226	Surówka z marchwi z olejem 120g	96	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	74,31	g	w tym niezwrnna
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Ryba ( <b>RYB</b> ) w sosie greckim ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) bez cebuli 100/100g	210			<b>W:</b>	27,51248	g	
	Jajko na miękko ( <b>JAJ</b> ) 50g	78			Salata 15g	3			w tym cukry:	9,968	g	
Szynka z pasieki 40g	40							<b>Błonnik:</b>	33,132	g		
Pomidor 30g	6							<b>Sód:</b>	2890,77	mg		
Salata liście 10g	2											
	<b>617</b>			<b>966</b>		<b>514</b>		<b>260</b>				
<b>D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa jarzynowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	245	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owsianka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	<b>EN:</b>	2188	kcal	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	26	Pierogi leniwe ( <b>MLE, JAJ, GLU PSZ</b> ) b/c 250g	606	Pieczyczo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256			<b>B:</b>	116,9024	g	
	Pieczyczo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Marchew oprószana ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 120g	92	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	59,7231	g	w tym nasycone
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Ryba ( <b>RYB</b> ) w sosie greckim ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) bez cebuli 100/100g	210			<b>W:</b>	311,4042	g	
	Szynka z pasieki 60g	60			Salata 15g	3			w tym cukry:	14,4925	g	
Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52							<b>Błonnik:</b>	25,7232	g		
Pomidor 30g	6							<b>Sód:</b>	3122,02	mg		
Salata liście 10g	2											
	<b>628</b>			<b>978</b>		<b>506</b>		<b>76</b>				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
**Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011**  
**Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.**  
**Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni**

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenno-żytni.  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni.  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany.  
**GLU JECZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcz

**SOJ** - Soja i pochodne.  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą.  
**ORZ** - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, miądła.  
**SEL** - Sól i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszczce nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne.  
**S02** - Dwutlenek siarki / siarczyny.  
**LUB** - Lubin i produkty pochodne.  
**MCK** - Mieszaki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne.