

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Żurek zabielyany z ziemniakami (GLU ŻYT, MLE, SEL) 400ml	317	Herbata czarna b/c 200ml	0	Mus multi warzywny w tubce 110g	28	EN:	2248 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	26	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	127,551 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	68,5852 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty czerwonej z nasionami słonecznika i olejem rzepakowym 120g	120	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	161			W:	31,1039 g
Twarożek ze śmietaną (MLE) z rzodkiewką 150g	221	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Galaretką z kurczaka (SEL) 150g	161			w tym nasycone	293,709 g	
Pomidory koktajlowe 75g	14			Salata 15g	3			w tym cukry:	15,3127 g	
Ogórek świeży 30g	5			Pomidor 30g	6			Blonnik:	25,5651 g	
Roszonka 15g	3							Sód:	3208,75 mg	
	815			902		503		28		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Mus multi warzywny w tubce 110g	28	EN:	2138 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	26	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	126,402 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	66,3504 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Szpinak oprószany (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Galaretką z kurczaka (SEL) 150g	161			w tym nasycone	34,4013 g
Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Salata 15g	3			W:	270,804 g	
Pomidory koktajlowe 75g	14			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	14,5595 g	
Roszonka 15g	3							Blonnik:	23,3953 g	
	809			800		501		28	Sód:	3279,84 mg
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2232 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	128,736 g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Mus multi warzywny w tubce 110g	28	T:	72,2132 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty czerwonej z nasionami słonecznika i olejem rzepakowym 120g	120	Galaretką z kurczaka (SEL) 150g	161			w tym nasycone	33,0043 g
Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Salata 15g	3			W:	286,726 g	
Pomidory koktajlowe 75g	14			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	10,5137 g	
Roszonka 15g	3							Blonnik:	31,8141 g	
Ogórek świeży 50g	9							Sód:	2932,40 mg	
	763			813		471		185		
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Mus multi warzywny w tubce 110g	28	EN:	2062 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	26	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	126,332 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	58,1004 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Szpinak oprószany (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Galaretką z kurczaka (SEL) 150g	161			w tym nasycone	28,9293 g
Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Salata 15g	3			W:	270,734 g	
Pomidory koktajlowe 75g	14			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	14,5595 g	
Roszonka 15g	3							Blonnik:	23,3953 g	
	771			800		463		28	Sód:	3278,94 mg

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Sól i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: wełnowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,