

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
<b>D01. DIETA PODSTAWOWA</b>	Makaron (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Kefir (MLE) sokółski 180g	90	EN:	2385 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JA) gotowany z sosem pieczarkowym (SEL, MLE) 100/100g	234	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	79			B:	110,807 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	179			T:	73,8065 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka wielowarzywna (SEL, GOR) z olejem rzepakowym 120g	102	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			W:	28,1708 g
	Szynkowa zawsze bez dodatku E 60g	84	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Paprykarz własny 150g (RYB,SEL)	233			w tym cukry	338,614 g
Gruszka 130g	70			Ser (MLE) żółty gouda 30g	105			w tym cukry	24,532 g	
Papryka 30g	11			Salata liście 10g	2			Błonnik:	29,789 g	
Salata liście 10g	2							Sód:	3866,52 mg	
	<b>756</b>			<b>866</b>		<b>673</b>		<b>90</b>		
<b>D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Makaron (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Kefir (MLE) sokółski 180g	90	EN:	2364 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JA) gotowany z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	219	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	102,261 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	67,6825 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Paprykarz własny 150g (RYB,SEL)	233			W:	29,6663 g
	Szynkowa zawsze bez dodatku E 60g	84	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			w tym cukry	353,546 g
Banan 120g	116			Salata liście 10g	2			Błonnik:	37,184 g	
Pomidor 30g	6							Sód:	28,364 g	
Salata liście 10g	2								3698,44 mg	
	<b>797</b>			<b>859</b>		<b>618</b>		<b>90</b>		
<b>D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Makaron (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami	184	EN:	2457 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JA) gotowany z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	219	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	109,909 g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	75,5145 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka wielowarzywna (SEL, GOR) z olejem rzepakowym 120g	102	Paprykarz własny 150g (RYB,SEL)	233			W:	29,1356 g
	Szynkowa zawsze bez dodatku E 60g	84	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	15	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			w tym cukry	356,726 g
Banan 120g	116			Salata liście 10g	2			Błonnik:	28,957 g	
Pomidor 30g	6							Sód:	34,609 g	
Salata liście 10g	2								3636,06 mg	
Papryka 50g	18									
	<b>760</b>			<b>835</b>		<b>588</b>		<b>274</b>		
<b>D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU</b>	Makaron (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Kefir (MLE) sokółski 180g	90	EN:	2288 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JA) gotowany z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	219	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	102,191 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	59,4325 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Paprykarz własny 150g (RYB,SEL)	233			W:	24,1943 g
	Szynkowa zawsze bez dodatku E 60g	84	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			w tym cukry	353,476 g
Banan 120g	116			Salata liście 10g	2			Błonnik:	37,184 g	
Pomidor 30g	6							Sód:	28,364 g	
Salata liście 10g	2								3697,54 mg	
	<b>759</b>			<b>859</b>		<b>580</b>		<b>90</b>		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
EN: energia [kcal]  
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
B: białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
SDZ - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mieczałki i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,