

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
D01. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2301	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Udko gotowane z z sosem potrawkowym z roszynkami (GLU PSZ, MLE) 170/100g	453	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	122,974	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ryż paraboliczny na sypko 200g	268	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	73,639	g
	Serek (MLE) wiejski Cottage Cheese naturalny 150g	152	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			W:	31,9704	g
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Szynka gotowana (GLU PSZ, SOJ, SEL) 60g	63			w tym cukry:	22,629	g
	Papryka 30g	11			Pomidor 100g	17			Błonnik:	23,154	g
Salata liście 10g	2			Salata liście 10g	2			Sód:	3233,59	mg	
	767		1046		415		73				
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2294	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Udko gotowane z z sosem potrawkowym z roszynkami (GLU PSZ, MLE) 170/100g	453	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	122,587	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ryż paraboliczny na sypko 200g	268	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	73,424	g
	Serek (MLE) wiejski Cottage Cheese naturalny 150g	152	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Szynka gotowana (GLU PSZ, SOJ, SEL) 60g	63			W:	31,9669	g
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Pomidor 100g	17			w tym cukry:	22,735	g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Błonnik:	21,999	g
Salata liście 10g	2							Sód:	3287,37	mg	
	762		1046		413		73				
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka Graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	190	EN:	2417	kcal
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	226	Udko gotowane z z sosem potrawkowym z roszynkami (GLU PSZ, MLE) 170/100g	453	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	B:	129,425	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ryż paraboliczny na sypko 200g	268	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	81,128	g
	Serek (MLE) wiejski Cottage Cheese naturalny 150g	152	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Szynka gotowana (GLU PSZ, SOJ, SEL) 60g	63			W:	35,3443	g
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Pomidor 100g	17			w tym cukry:	309,85	g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Błonnik:	18,187	g
Salata liście 10g	2							Sód:	29,339	g	
Ogórek świeży 50g	9									3013,07	mg
	741		1030		383		263				
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2218	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Udko gotowane z z sosem potrawkowym z roszynkami (GLU PSZ, MLE) 170/100g	453	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	122,517	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ryż paraboliczny na sypko 200g	268	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	65,174	g
	Serek (MLE) wiejski Cottage Cheese naturalny 150g	152	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Szynka gotowana (GLU PSZ, SOJ, SEL) 60g	63			W:	26,4949	g
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Pomidor 100g	17			w tym cukry:	22,735	g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Błonnik:	21,999	g
Salata liście 10g	2							Sód:	3286,47	mg	
	724		1046		375		73				

nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami i załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, białce, miódlatw,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / starczywn,
LUB - Łubin i produkt pochodne,
MCK - Miecza i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Rbwy i pochodne.