

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
<b>D01. DIETA PODSTAWOWA</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tl ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Zupa ziemniaczana z fasolą ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) 400ml	297	Herbata czarna b/c 200ml	0	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	<b>EN:</b>	<b>2410 kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) b/c 200ml	26	Gulasz wołowy ( <b>GLU PSZ</b> ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	179			<b>B:</b>	<b>99,4025 g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 35g	79			<b>T:</b>	<b>90,7984 g</b>
	Masło extra 82% tl. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z kapusty białej z marchewką i olejem rzepakowym 120g	94	Masło extra 82% tl. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>W:</b>	<b>30,8759 g</b>
	Parówki z filetem z kurcząt ( <b>MLE</b> ) 70g	129	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Pieczeń kanapkowa 60g	115			w tym nasyczone	<b>308,576 g</b>
Musztarda ( <b>GOR</b> ) 20g	33			Ogórek kiszony ( <b>GOR</b> ) 50g	6			w tym cukry:	<b>32,1715 g</b>	
Babka piaskowa ( <b>GLU PSZ, MLE, JAJ</b> ) 50g	214			Salata liście 10g	2			<b>Błonnik:</b>	<b>25,9852 g</b>	
Pomidor 30g	6							<b>Sód:</b>	<b>2999,83 mg</b>	
Salata liście 10g	2									
	<b>967</b>			<b>937</b>		<b>456</b>		<b>50</b>		
<b>D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tl ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Zupa ziemniaczana ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	<b>EN:</b>	<b>2252 kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) b/c 200ml	26	Gulasz wołowy ( <b>GLU PSZ</b> ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256			<b>B:</b>	<b>102,788 g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Kasza jeźmienna na sypko ( <b>GLU JECZ</b> ) 200g	262	Masło extra 82% tl. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>74,1332 g</b>
	Masło extra 82% tl. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Brokuły z wody 120g	36	Sucha z fileta 60g	80			w tym nasyczone	<b>28,6234 g</b>
	Parówki z filetem z kurcząt ( <b>MLE</b> ) 70g	129	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>303,065 g</b>
Placek drożdżowy ( <b>GLU PSZ, MLE, JAJ</b> ) 50g	165			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	<b>12,7575 g</b>	
Pomidor 30g	6							<b>Błonnik:</b>	<b>24,972 g</b>	
Salata liście 10g	2							<b>Sód:</b>	<b>3115,45 mg</b>	
	<b>885</b>			<b>897</b>		<b>420</b>		<b>50</b>		
<b>D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tl ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Zupa ziemniaczana ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), serkiem ( <b>MLE, RYB</b> ) tartare i warzywami	207	<b>EN:</b>	<b>2341 kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Gulasz wołowy ( <b>GLU PSZ</b> ) 70/100g	282	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	226			<b>B:</b>	<b>107,204 g</b>
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	226	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tl. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	<b>T:</b>	<b>83,4804 g</b>
	Masło extra 82% tl. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z kapusty białej z marchewką i olejem rzepakowym 120g	94	Sucha z fileta 60g	80			w tym nasyczone	<b>32,4256 g</b>
	Parówki z filetem z kurcząt ( <b>MLE</b> ) 70g	129	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>307,998 g</b>
Papryka 50g	18			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	<b>16,2635 g</b>	
Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			<b>Błonnik:</b>	<b>31,9152 g</b>	
Salata liście 10g	2			Biszkopty ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) bezcukrowe 30g	101			<b>Sód:</b>	<b>2832,97 mg</b>	
	<b>784</b>			<b>910</b>		<b>390</b>		<b>257</b>		
<b>D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tl ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Zupa ziemniaczana ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	<b>EN:</b>	<b>2176 kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) b/c 200ml	26	Gulasz wołowy ( <b>GLU PSZ</b> ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256			<b>B:</b>	<b>102,718 g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Kasza jeźmienna na sypko ( <b>GLU JECZ</b> ) 200g	262	Masło extra 82% tl. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>65,8832 g</b>
	Masło extra 82% tl. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Brokuły z wody 120g	36	Sucha z fileta 60g	80			w tym nasyczone	<b>23,1514 g</b>
	Parówki z filetem z kurcząt ( <b>MLE</b> ) 70g	129	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>302,995 g</b>
Placek drożdżowy ( <b>GLU PSZ, MLE, JAJ</b> ) 50g	165			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	<b>12,7575 g</b>	
Pomidor 30g	6							<b>Błonnik:</b>	<b>24,972 g</b>	
Salata liście 10g	2							<b>Sód:</b>	<b>3114,55 mg</b>	
	<b>847</b>			<b>897</b>		<b>382</b>		<b>50</b>		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
 Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011  
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.  
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JECZ** - Zboża zawierające gluten jeźmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
**SEL** - Seler i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
 w tym nasyczone w tym tłuszcze nasyczone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**S02** - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
**LUB** - Łubin i produkty pochodne,  
**MCK** - Mleczaki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne,