

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
<b>D01. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa szpinakowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) z ziemniakami 400ml	270	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Jogurt ( <b>MLE</b> ) naturalny 150g	90	<b>EN:</b>	<b>2196</b> kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) b/c 200ml	26	Filet z dorsza czarnego ( <b>RYB</b> ) z wody z sosem koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	167	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	179			<b>B:</b>	<b>96,8547</b> g
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 35g	79			<b>T:</b>	<b>80,3429</b> g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z kapusty kiszonej i marchwi z olejem rzepakowym 120g	80	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>W:</b>	<b>285,346</b> g
	Pasta z jaj ( <b>JAJ, MLE</b> ) 75g	186	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Salatka jarzynowa ( <b>JAJ, SEL</b> ) z majonezem ( <b>JAJ, GOR</b> ) 100g	172				w tym nasyczone
	Filet delikatesowy z kurcząt 40g	40			Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52				w tym cukry
	Ogórek świeży 30g	5			Liść salaty 10g	2			<b>Blonnik:</b>	<b>25,6762</b> g
	Liść salaty 10g	2							<b>Sód:</b>	<b>3930,11</b> mg
		<b>779</b>		<b>768</b>		<b>559</b>		<b>90</b>		
<b>D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa szpinakowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) z ziemniakami 400ml	270	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Jogurt ( <b>MLE</b> ) naturalny 150g	90	<b>EN:</b>	<b>2034</b> kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) b/c 200ml	26	Filet z dorsza czarnego ( <b>RYB</b> ) z wody z sosem koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	167	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256			<b>B:</b>	<b>93,264</b> g
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>64,073</b> g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z pomidorów z olejem rzepakowym 120g	73	Salatka jarzynowa ( <b>JAJ, SEL</b> ) z olejem 100g	126			<b>W:</b>	<b>25,9922</b> g
	Jajko na miękko ( <b>JAJ</b> ) 50g	78	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52				w tym nasyczone
	Filet delikatesowy z kurcząt 40g	40			Liść salaty 10g	2				w tym cukry
	Pomidor 30g	6							<b>Blonnik:</b>	<b>12,4693</b> g
	Liść salaty 10g	2							<b>Sód:</b>	<b>3326,73</b> g
		<b>672</b>		<b>761</b>		<b>511</b>		<b>90</b>		
<b>D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa szpinakowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) z ziemniakami 400ml	270	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZE</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), wędliną i warzywami	184	<b>EN:</b>	<b>2124</b> kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Filet z dorsza czarnego ( <b>RYB</b> ) z wody z sosem koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	167	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	226			<b>B:</b>	<b>101,483</b> g
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Jogurt ( <b>MLE</b> ) naturalny 150g	90	<b>T:</b>	<b>68,68</b> g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z kapusty kiszonej i marchwi z olejem rzepakowym 120g	80	Salatka jarzynowa ( <b>JAJ, SEL</b> ) z olejem 100g	126			<b>W:</b>	<b>28,1762</b> g
	Jajko na miękko ( <b>JAJ</b> ) 50g	78	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52				w tym nasyczone
	Filet delikatesowy z kurcząt 40g	40			Liść salaty 10g	2				w tym cukry
	Pomidor 30g	6							<b>Blonnik:</b>	<b>32,349</b> g
	Liść salaty 10g	2							<b>Sód:</b>	<b>3491,62</b> g
		<b>617</b>		<b>752</b>		<b>481</b>		<b>274</b>		
<b>D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa szpinakowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) z ziemniakami 400ml	270	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Jogurt ( <b>MLE</b> ) naturalny 150g	90	<b>EN:</b>	<b>1965</b> kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) b/c 200ml	26	Filet z dorsza czarnego ( <b>RYB</b> ) z wody z sosem koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	167	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256			<b>B:</b>	<b>90,7931</b> g
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>50,6971</b> g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Surówka z pomidorów z olejem rzepakowym 120g	73	Salatka jarzynowa ( <b>JAJ, SEL</b> ) z olejem 100g	126			<b>W:</b>	<b>18,9024</b> g
	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52				w tym nasyczone
	Dzemu owocowy niskosłodzony 25g	63			Liść salaty 10g	2				w tym cukry
	Pomidor 30g	6							<b>Blonnik:</b>	<b>23,992</b> g
	Liść salaty 10g	2							<b>Sód:</b>	<b>3446,22</b> g
		<b>641</b>		<b>761</b>		<b>473</b>		<b>90</b>		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
 Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011  
 Szczegółowy wykaz składników użytych w receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.  
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszeniny.  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni.  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany.  
**GLU JĘCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne.  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SQJ** - Soja i pochodne.  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą.  
**ORZ** - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały.  
**SEL** - Seler i pochodne.  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy.  
**B:** białko [g]  
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne.  
**S02** - Dwutlenek siarki / siarczyny.  
**LUB** - Lubin i produkty pochodne.  
**MCK** - Mieczałki i pochodne.  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne.  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jajka i pochodne.  
**RYB** - Ryby i pochodne.