

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa jarzynowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	245	Herbata czarna b/c 200ml	0	Mus multi warzywny w tubce 110g	28	EN:	2187 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	26	Pułpet z udzka indyka gotowany (GLU PSZ, JAJ) z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	221	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	79			B:	109,396 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	179			T:	64,6235 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, pomiora, pora z olejem rzepakowym 120g	92	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			W:	27,3343 g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) ze szczyptorkiem 150g	221	Kompot z owoców leśnych z/c 200ml	35	Sucha z fileta 60g	80			W:	305,58 g
	Banan 120g	116			Papryka 50g	18			W:	28,2125 g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Blonnik:	26,6145 g
	Salata liście 10g	2							Sód:	3411,46 mg
		917		809		433		28		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa jarzynowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	245	Herbata czarna b/c 200ml	0	Mus multi warzywny w tubce 110g	28	EN:	2172 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	26	Pułpet z udzka indyka gotowany (GLU PSZ, JAJ) z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	221	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	110,233 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	62,8799 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Szpinak oprószone (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Sucha z fileta 60g	80			W:	30,9092 g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z owoców leśnych z/c 200ml	35	Salata 15g	3			W:	303,086 g
	Banan 120g	116			Pomidor 30g	6			W:	28,3215 g
	Pomidor 30g	6							Blonnik:	24,9153 g
	Salata liście 10g	2							Sód:	3483,51 mg
		916		808		420		28		
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa jarzynowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	245	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	190	EN:	2271 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pułpet z udzka indyka gotowany (GLU PSZ, JAJ) z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	221	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	113,685 g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Mus multi warzywny w tubce 110g	28	T:	70,9635 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, pomiora, pora z olejem rzepakowym 120g	92	Sucha z fileta 60g	80			W:	30,1753 g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z owoców leśnych b/c 200ml	19	Salata 15g	3			W:	313,991 g
	Banan 120g	116			Pomidor 30g	6			W:	23,6435 g
	Pomidor 30g	6							Blonnik:	32,2445 g
	Salata liście 10g	2							Sód:	3168,31 mg
	Ogórek świeży 50g	9								
		870		793		390		218		
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa jarzynowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	245	Herbata czarna b/c 200ml	0	Mus multi warzywny w tubce 110g	28	EN:	2096 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	1	Pułpet z udzka indyka gotowany (GLU PSZ, JAJ) z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	221	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	110,163 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	54,6299 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Szpinak oprószone (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Sucha z fileta 60g	80			W:	25,4372 g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z owoców leśnych z/c 200ml	35	Salata 15g	3			W:	303,016 g
	Banan 120g	116			Pomidor 30g	6			W:	28,3215 g
	Pomidor 30g	6							Blonnik:	24,9153 g
	Salata liście 10g	2							Sód:	3482,61 mg
		878		808		382		28		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
 Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
W: w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: wełnowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,