

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
D01. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, SEL) 400ml	297	Herbata czarna b/c 200ml	0	Mus multi warzywny w tubce 110g	28	EN: B: T: w tym nasycone W: w tym cukry: Błonnik: Sód:	2482 133,554 84,956 35,6034 309,462 27,389 25,258 3682,07	kcal g g g g g g mg
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Udko gotowane z z sosem potrawkowym z roszynkami (GLU PSZ, MLE) 170/100g	453	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79					
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i koperkiem 150g	221	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Papryka 50g	18	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Poledwica sopočka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58					
	Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	165			Pomidor 100g	17					
	Ogórek świeży 30g	5			Salata liście 10g	2					
Salata liście 10g	2										
	918			1126		410		28			
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Mus multi warzywny w tubce 110g	28	EN: B: T: w tym nasycone W: w tym cukry: Błonnik: Sód:	2392 133,729 77,585 36,117 300,375 25,385 21,418 3670,83	kcal g g g g g g mg
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Udko gotowane z z sosem potrawkowym z roszynkami (GLU PSZ, MLE) 170/100g	453	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	256					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i koperkiem 150g	221	Brokuły z wody 120g	36	Poledwica sopočka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58					
	Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	165	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Pomidor 100g	17					
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2					
	Salata liście 10g	2									
	901		1055		408		28				
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYŚWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka Graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	190	EN: B: T: w tym nasycone W: w tym cukry: Błonnik: Sód:	2404 137,641 78,704 37,3327 304,5 17,455 28,773 3373,84	kcal g g g g g g mg
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	226	Udko gotowane z z sosem potrawkowym z roszynkami (GLU PSZ, MLE) 170/100g	453	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Mus multi warzywny w tubce 110g	28			
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i koperkiem 150g	221	Brokuły z wody 120g	36	Poledwica sopočka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58					
	Papryka 50g	18	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Pomidor 100g	17					
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2					
	Salata liście 10g	2									
Wafle ryżowe 2szt	45										
	769		1039		378		218				
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Mus multi warzywny w tubce 110g	28	EN: B: T: w tym nasycone W: w tym cukry: Błonnik: Sód:	2316 133,659 69,335 30,6397 300,305 25,385 21,418 3669,93	kcal g g g g g g mg
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Udko gotowane z z sosem potrawkowym z roszynkami (GLU PSZ, MLE) 170/100g	453	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37					
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i koperkiem 150g	221	Brokuły z wody 120g	36	Poledwica sopočka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58					
	Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	165	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Pomidor 100g	17					
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2					
	Salata liście 10g	2									
	863		1055		370		28				

nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, orzechy, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwtuleniek siarki / starczyn,
LUB - Łubin i produkt pochodne,
MCK - Miecza i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Rvby i pochodne.