

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
<b>D01. DIETA PODSTAWOWA</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Zupa pomidorowa z ryżem ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	229	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Kefir ( <b>MLE</b> ) sokółski 180ml	90	<b>EN:</b>	<b>2322 kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) b/c 200ml	26	Pulpet wołowy gotowany ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) z sosem chrzanowym ( <b>GLU PSZ, MLE, SOJ</b> ) 100/100g	262	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	179			<b>B:</b>	<b>102,436 g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 35g	79			<b>T:</b>	<b>79,5129 g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>W:</b>	<b>35,9334 g</b>
Kielbasa bracka na gorąco 70g	183	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Salceson extra ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 60g	129			<b>W:</b>	<b>311,798 g</b>	
Musztarda ( <b>GOR</b> ) 20g	33			Ogórek świeży 50g	9			<b>W:</b>	<b>31,5347 g</b>	
Banan 120g	116			Salata liście 10g	2			<b>W:</b>	<b>3,1547 g</b>	
Pomidor 30g	6							<b>W:</b>	<b>0,31547 g</b>	
Salata liście 10g	2							<b>W:</b>	<b>0,31547 g</b>	
	<b>923</b>			<b>836</b>		<b>473</b>		<b>90</b>	<b>Błonnik:</b>	<b>23,7136 g</b>
									<b>Sód:</b>	<b>3396,41 mg</b>
<b>D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Zupa pomidorowa z ryżem ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	229	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Kefir ( <b>MLE</b> ) sokółski 180ml	90	<b>EN:</b>	<b>2145 kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) b/c 200ml	26	Pulpet wołowy gotowany ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) z sosem tymiankowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	252	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256			<b>B:</b>	<b>97,387 g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>65,9749 g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Filet maślaný z indyka ( <b>SOJ, MLE</b> ) 60g	59			<b>W:</b>	<b>27,7749 g</b>
Kielbaski białe luksusowe drobiowe 70g	123	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>301,924 g</b>	
Banan 120g	116			Pomidor 30g	6			<b>W:</b>	<b>28,9787 g</b>	
Pomidor 30g	6							<b>W:</b>	<b>0,289787 g</b>	
Salata liście 10g	2							<b>W:</b>	<b>0,289787 g</b>	
	<b>830</b>			<b>826</b>		<b>399</b>		<b>90</b>	<b>Błonnik:</b>	<b>21,5206 g</b>
									<b>Sód:</b>	<b>3790,37 mg</b>
<b>D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Zupa pomidorowa z ryżem ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	229	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), serkiem ( <b>MLE, RYB</b> ) tartare i warzywami	207	<b>EN:</b>	<b>2260 kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Pulpet wołowy gotowany ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) z sosem tymiankowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	252	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	226			<b>B:</b>	<b>100,9 g</b>
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kefir ( <b>MLE</b> ) sokółski 180ml	90	<b>T:</b>	<b>75,0539 g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Filet maślaný z indyka ( <b>SOJ, MLE</b> ) 60g	59			<b>W:</b>	<b>33,0961 g</b>
Kielbaski białe luksusowe drobiowe 70g	123	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>314,513 g</b>	
Banan 120g	116			Pomidor 30g	6			<b>W:</b>	<b>24,3307 g</b>	
Pomidor 30g	6							<b>W:</b>	<b>0,243307 g</b>	
Salata liście 10g	2							<b>W:</b>	<b>0,243307 g</b>	
Ogórek świeży 50g	9							<b>W:</b>	<b>0,243307 g</b>	
	<b>784</b>			<b>810</b>		<b>369</b>		<b>297</b>	<b>Błonnik:</b>	<b>28,8606 g</b>
									<b>Sód:</b>	<b>3533,52 mg</b>
<b>D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Zupa pomidorowa z ryżem ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	229	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Kefir ( <b>MLE</b> ) sokółski 180ml	90	<b>EN:</b>	<b>2069 kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) b/c 200ml	26	Pulpet wołowy gotowany ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) z sosem tymiankowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	252	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256			<b>B:</b>	<b>97,317 g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>57,7249 g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Filet maślaný z indyka ( <b>SOJ, MLE</b> ) 60g	59			<b>W:</b>	<b>22,3029 g</b>
Kielbaski białe luksusowe drobiowe 70g	123	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>301,854 g</b>	
Banan 120g	116			Pomidor 30g	6			<b>W:</b>	<b>28,9787 g</b>	
Pomidor 30g	6							<b>W:</b>	<b>0,289787 g</b>	
Salata liście 10g	2							<b>W:</b>	<b>0,289787 g</b>	
	<b>792</b>			<b>826</b>		<b>361</b>		<b>90</b>	<b>Błonnik:</b>	<b>21,5206 g</b>
									<b>Sód:</b>	<b>3789,47 mg</b>

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JĘCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcz

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, białe, migdały,  
**SEL** - Seitan i pochodne,  
**MLE BIŁAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**SO2** - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
**LUB** - Lubin i owoce pochodne,  
**MCK** - Mleczaki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne.