

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
D01. DIETA PODSTAWOWA	Kasza jaglana na mleku 2% tł. (MLE) 300ml	209	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, SEL) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owsianka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN: 2527 kcal B: 113,841 g T: 84,426 g w tym nasyczone 27,20015 g W: 342,953 g w tym cukry: 17,889 g Błonnik: 29,0455 g Sód: 2930,00 mg			
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	26	Pierogi (GLU PSZ, JAJ) ruskie (MLE) z cebulką 220/10g	615	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179						
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79						
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75						
	Jajecznicza (JAJ) na maśle (MLE) 100g	195			Ryba (RYB) w sosie greckim (GLU PSZ, SEL) 100/100g	216						
Szynkowa dębowa 40g	44			Roszonka 15g	3							
Jabłko 150g	95											
Pomidor 30g	6											
Salata liście 10g	2											
	908			991		552		76				
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza jaglana na mleku 2% tł. (MLE) 300ml	209	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, SEL) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owsianka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN: 2509 kcal B: 112,909 g T: 84,119 g w tym nasyczone 27,16035 g W: 338,551 g w tym cukry: 17,082 g Błonnik: 27,3345 g Sód: 2979,12 mg			
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	26	Pierogi (GLU PSZ, JAJ) ruskie (MLE) bez cebulki 220g	605	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256						
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75						
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Ryba (RYB) w sosie greckim (GLU PSZ, SEL) bez cebuli 100/100g	210						
	Jajecznicza (JAJ) na maśle (MLE) 100g	195			Roszonka 15g	3						
Szynkowa dębowa 40g	44											
Jabłko 150g	95											
Pomidor 30g	6											
Salata liście 10g	2											
	908			981		544		76				
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza jaglana na mleku 2% tł. (MLE) 300ml	209	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, SEL) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami	184	EN: 2592 kcal B: 112,8595 g T: 88,694 g w tym nasyczone 29,34635 g W: 348,644 g w tym cukry: 12,43 g Błonnik: 34,3545 g Sód: 2919,93 mg			
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pierogi (GLU PSZ, JAJ) ruskie (MLE) bez cebulki 220g	605	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Owsianka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76				
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	226	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75						
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Ryba (RYB) w sosie greckim (GLU PSZ, SEL) bez cebuli 100/100g	210						
	Jajecznicza (JAJ) na maśle (MLE) 100g	195			Roszonka 15g	3						
Szynkowa dębowa 40g	44											
Jabłko 150g	95											
Pomidor 30g	6											
Salata liście 10g	2											
	853			965		514		260				
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kasza jaglana na mleku 2% tł. (MLE) 300ml	209	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, SEL) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owsianka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN: 2340 kcal B: 101,67 g T: 61,683 g w tym nasyczone 15,78375 g W: 357,643 g w tym cukry 17,582 g Błonnik: 27,3345 g Sód: 2950,69 mg			
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	26	Pierogi (GLU PSZ, JAJ) ruskie (MLE) bez cebulki 220g	605	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256						
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37						
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Ryba (RYB) w sosie greckim (GLU PSZ, SEL) bez cebuli 100/100g	210						
	Szynkowa dębowa 60g	66			Roszonka 15g	3						
Miód nektarowy 25g	80											
Jabłko 150g	95											
Pomidor 30g	6											
Salata liście 10g	2											
	777			981		506		76				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenno-żytni.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni.
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany.
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcz

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, miądło.
SEL - Seler i pochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy.
B: białko [g]
w tym nasyczone w tym tłuszczce nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
LUB - Lubin i produkty pochodne.
MCK - Mieczażki i pochodne.
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne.
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne.
RYB - Ryby i pochodne.