

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
D01. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa szpinakowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Sok Dawtona z marchwi z cukinią i selerem naciowym 300ml	129	EN:	2351	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	120,767	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	77,3322	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty czerwonej z nasionami słonecznika i olejem rzepakowym 120g	120	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			w tym nasyczone	29,5897	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i rzodkiewka 150g	221	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Kurczak z Bobrownik 60g	70			W:	307,518	g
	Gruszka 130g	70			Salata 15g	3			w tym cukry:	36,1337	
	Ogórek świeży 30g	5			Pomidor 30g	6			Błonnik:	29,0991	g
	Salata liście 10g	2							Sód:	2973,29	mg
		870		940		412		129			
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa szpinakowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Sok Dawtona z marchwi z cukinią i selerem naciowym 300ml	129	EN:	2352	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	118,449	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Kasza jęczmienna na sypko (GLU PSZ, GLU ŻYT) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	68,973	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Kurczak z Bobrownik 60g	70			w tym nasyczone	29,0199	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Salata 15g	3			W:	327,467	g
	Banan 120g	116			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	47,2235	
	Pomidor 30g	6							Błonnik:	30,0305	g
	Salata liście 10g	2							Sód:	3034,11	mg
		916		897		410		129			
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa szpinakowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2460	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	1	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	122,975	g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Sok Dawtona z marchwi z cukinią i selerem naciowym 300ml	129	T:	81,6262	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty czerwonej z nasionami słonecznika i olejem rzepakowym 120g	120	Kurczak z Bobrownik 60g	70			w tym nasyczone	31,8214	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Salata 15g	3			W:	327,897	g
	Banan 120g	116			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	42,5657	
	Pomidor 30g	6							Błonnik:	35,0741	g
	Salata liście 10g	2							Sód:	3806,81	mg
	Ogórek świeży 50g	9									
		870		924		380		286			
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa szpinakowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Sok Dawtona z marchwi z cukinią i selerem naciowym 300ml	129	EN:	2276	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	118,379	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Kasza jęczmienna na sypko (GLU PSZ, GLU ŻYT) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	60,723	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Kurczak z Bobrownik 60g	70			w tym nasyczone	23,5479	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Salata 15g	3			W:	327,397	g
	Banan 120g	116			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	47,2235	
	Pomidor 30g	6							Błonnik:	30,0305	g
	Salata liście 10g	2							Sód:	3033,21	mg
		878		897		372		129			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasyczone w tym tłuszcze nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MOK - Mieszczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: wędlowany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RVB - Rvb'y i pochodne,