

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	pudding (MLE) z tapioki z musem z mango 150g	140	EN:	2286 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (SEL, MLE) 70/100g	164	Pieczony pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	109,636 g
	Pieczony pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczony razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	81,3932 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty białej z marchewką i olejem rzepakowym 120g	94	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			W:	30,5998 g
Szynka z kotła (SOJ, MLE) 60g	109	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Śledź (RYB) w oleju 100/20g	315			w tym	292,987 g	
Pomidory koktajlowe 75g	14			Serek (MLE) topiony trójkącik 17gg	52			w tym	17,903 g	
Rukola 15g	3			Liść sałaty 10g	2			Blonnik:	27,7002 g	
								Sód:	4037,43 mg	
		672		772		702		140		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	pudding (MLE) z tapioki z musem z mango 150g	140	EN:	2081 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (SEL, MLE) 70/100g	164	Pieczony pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	115,814 g
	Pieczony pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	54,237 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Brokuły z wody 120g	36	Ryba z wody (RYB) w sosie pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	184			W:	25,2749 g
Szynka z kotła (SOJ, MLE) 60g	109	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Poędwica z pasieki 40g	38			w tym	295,318 g	
Pomidory koktajlowe 75g	14			Liść sałaty 10g	2			w tym	17,635 g	
Rukola 15g	3							Blonnik:	26,697 g	
		672		714		555		140	Sód:	3756,28 mg
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami	184	EN:	2240 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (SEL, MLE) 70/100g	164	Pieczony razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	123,185 g
	Pieczony razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	pudding (MLE) z tapioki z musem z mango 150g	140	T:	64,8642 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty białej z marchewką i olejem rzepakowym 120g	94	Ryba z wody (RYB) w sosie pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	184			w tym	27,8982 g
Szynka z kotła (SOJ, MLE) 60g	109	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	15	Poędwica z pasieki 40g	38			W:	312,551 g	
Pomidory koktajlowe 75g	14			Liść sałaty 10g	2			w tym	13,286 g	
Rukola 15g	3							Blonnik:	35,2002 g	
Papryka 50g	18							Sód:	3721,49 mg	
		635		756		525		324		
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	pudding (MLE) z tapioki z musem z mango 150g	140	EN:	2005 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (SEL, MLE) 70/100g	164	Pieczony pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	115,744 g
	Pieczony pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	45,987 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Brokuły z wody 120g	36	Ryba z wody (RYB) w sosie pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	184			W:	19,8029 g
Szynka z kotła (SOJ, MLE) 60g	109	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Poędwica z pasieki 40g	38			w tym	295,248 g	
Pomidory koktajlowe 75g	14			Liść sałaty 10g	2			w tym	17,635 g	
Rukola 15g	3							Blonnik:	26,697 g	
		634		714		517		140	Sód:	3755,38 mg

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
 Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,