

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>D01. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa jarzynowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Mus multi warzywny w tubce 110g	28	EN:	2334	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Udko gotowane z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	447	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	123,231	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	83,491	g
	Serek (MLE) wiejski Cottage Cheese naturalny 150g	152	Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, pora z olejem rzepakowym 120g	92	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			W:	32,5052	g
Pomidor 100g	17	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Poledwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58					284,255	g
Płacek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	165					Salata 15g	3	w tym cukry:	30,983	g	
Salata liście 10g	2					Pomidor 30g	6	Blonnik:	22,97	g	
								Sód:	3957,51	mg	
		<b>843</b>		<b>1063</b>							
<b>D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa jarzynowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Mus multi warzywny w tubce 110g	28	EN:	2331	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Udko gotowane z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	447	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	124,657	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	81,9964	g
	Serek (MLE) wiejski Cottage Cheese naturalny 150g	152	Szpinak oprósowany (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Poledwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	36,1233	g
Pomidor 100g	17	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Salata 15g	3					294,299	g
Płacek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	165					Pomidor 30g	6	w tym cukry:	31,118	g	
Salata liście 10g	2							Blonnik:	22,0858	g	
								Sód:	4027,92	mg	
		<b>843</b>		<b>1062</b>							
<b>D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa jarzynowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	190	EN:	2391	kcal
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	226	Udko gotowane z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	447	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	128,984	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Mus multi warzywny w tubce 110g	28	T:	85,04	g
	Serek (MLE) wiejski Cottage Cheese naturalny 150g	152	Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, pora z olejem rzepakowym 120g	92	Poledwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	33,9654	g
Pomidor 100g	17	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Salata 15g	3					295,634	g
Ogórek świeży 50g	9					Pomidor 30g	6	w tym cukry:	34,385	g	
Salata liście 10g	2							Blonnik:	28,655	g	
Biszkopty (GLU PSZ) bezcukrowe 30g	101							Sód:	3692,01	mg	
		<b>758</b>		<b>1047</b>							
<b>D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa jarzynowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Mus multi warzywny w tubce 110g	28	EN:	2255	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Udko gotowane z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	447	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	124,587	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	73,7464	g
	Serek (MLE) wiejski Cottage Cheese naturalny 150g	152	Szpinak oprósowany (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Poledwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	30,6513	g
Pomidor 100g	17	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Salata 15g	3					284,229	g
Płacek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	165					Pomidor 30g	6	w tym cukry:	31,118	g	
Salata liście 10g	2							Blonnik:	22,0858	g	
								Sód:	4027,02	mg	
		<b>805</b>		<b>1062</b>							

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
**Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011**  
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,  
 GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
 GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
 GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
 GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
 EN: energia [kcal]  
 T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,  
 MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
 ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,  
 SEL - Sól i pochodne,  
 MLE BIŁAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
 B: białko [g]  
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
 S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
 LUB - Lubin i produkty pochodne,  
 SEL - Sól i pochodne,  
 MLE BIŁAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
 W: wędlowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne  
 JAJ - Jaja i pochodne,  
 RYB - Ryby i pochodne,