

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>D01. DIETA PODSTAWOWA</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% tl ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa pomidorowa z makaronem ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	250	Herbata czarna b/c 200ml	0	Lubella Di Riso ( <b>MLE</b> ) waniliowa w tubce 100g	91	<b>EN:</b>	<b>2278</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) b/c 200ml	26	Pieczeń wieprzowa z szynki w sosie własnym ( <b>GLU PSZ</b> ) 70/100g	338	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	179			<b>B:</b>	<b>113,329</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 35g	79			<b>T:</b>	<b>74,42</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tl. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka wielowarzywna ( <b>SEL, GOR</b> ) z olejem rzepakowym 120g	102	Masło extra 82% tl. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>W:</b>	<b>27,5637</b>	<b>g</b>
Filet wędzony z piersi Indyka ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 60g	49	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Galaretką z kurczaka ( <b>SEL</b> ) 150g	161			w tym nasyczone	<b>302,754</b>	<b>g</b>	
Banan 120g	116			Ogórek świeży 50g	9			w tym cukry:	<b>38,7855</b>	<b>g</b>	
Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			<b>Błonnik:</b>	<b>25,4425</b>	<b>g</b>	
Salata liście 10g	2							<b>Sód:</b>	<b>3235,61</b>	<b>mg</b>	
	<b>745</b>			<b>937</b>		<b>505</b>		<b>91</b>			
<b>D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kasza jaglana na mleku 2% tl ( <b>MLE</b> ) 300ml	209	Zupa pomidorowa z makaronem ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	250	Herbata czarna b/c 200ml	0	Lubella Di Riso ( <b>MLE</b> ) waniliowa w tubce 100g	91	<b>EN:</b>	<b>2143</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	26	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256			<b>B:</b>	<b>112,088</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>58,3716</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tl. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Buraczki oprószone ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 120g	101	Galaretką z kurczaka ( <b>SEL</b> ) 150g	161			<b>W:</b>	<b>29,6895</b>	<b>g</b>
Filet wędzony z piersi Indyka ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 60g	49	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Salata 15g	3			w tym nasyczone	<b>306,169</b>	<b>g</b>	
Banan 120g	116			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	<b>44,8735</b>	<b>g</b>	
Pomidor 30g	6							<b>Błonnik:</b>	<b>24,0847</b>	<b>g</b>	
Salata liście 10g	2							<b>Sód:</b>	<b>3220,62</b>	<b>mg</b>	
	<b>739</b>			<b>812</b>		<b>501</b>		<b>91</b>			
<b>D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kasza jaglana na mleku 2% tl ( <b>MLE</b> ) 300ml	209	Zupa pomidorowa z makaronem ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	250	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ) i warzywami	157	<b>EN:</b>	<b>2218</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	214	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	226			<b>B:</b>	<b>114,396</b>	<b>g</b>
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Lubella Di Riso ( <b>MLE</b> ) waniliowa w tubce 100g	91	<b>T:</b>	<b>62,8716</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tl. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka wielowarzywna ( <b>SEL, GOR</b> ) z olejem rzepakowym 120g	102	Galaretką z kurczaka ( <b>SEL</b> ) 150g	161			<b>W:</b>	<b>31,8485</b>	<b>g</b>
Filet wędzony z piersi Indyka ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 60g	49	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	15	Salata 15g	3			w tym nasyczone	<b>319,964</b>	<b>g</b>	
Banan 120g	116			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	<b>40,2185</b>	<b>g</b>	
Pomidor 30g	6							<b>Błonnik:</b>	<b>32,2447</b>	<b>g</b>	
Salata liście 10g	2							<b>Sód:</b>	<b>2883,24</b>	<b>mg</b>	
Papryka 50g	18										
	<b>702</b>			<b>797</b>		<b>471</b>		<b>248</b>			
<b>D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Kasza jaglana na mleku 2% tl ( <b>MLE</b> ) 300ml	209	Zupa pomidorowa z makaronem ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	250	Herbata czarna b/c 200ml	0	Lubella Di Riso ( <b>MLE</b> ) waniliowa w tubce 100g	91	<b>EN:</b>	<b>2067</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	26	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256			<b>B:</b>	<b>112,02</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>50,1216</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tl. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Buraczki oprószone ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 120g	101	Galaretką z kurczaka ( <b>SEL</b> ) 150g	161			<b>W:</b>	<b>24,2175</b>	<b>g</b>
Filet wędzony z piersi Indyka ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 60g	49	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Salata 15g	3			w tym nasyczone	<b>306,099</b>	<b>g</b>	
Banan 120g	116			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	<b>44,8735</b>	<b>g</b>	
Pomidor 30g	6							<b>Błonnik:</b>	<b>24,0847</b>	<b>g</b>	
Salata liście 10g	2							<b>Sód:</b>	<b>3219,72</b>	<b>mg</b>	
	<b>701</b>			<b>812</b>		<b>463</b>		<b>91</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
 Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011  
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.  
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JĘCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
**SEL** - Selek i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**S02** - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
**LUB** - Lubin i produkty pochodne,  
**MCK** - Mleczaki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne,