

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
<b>D01. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa ziemniaczana z fasolą ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) 400ml	297	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owsianka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	<b>EN:</b>	<b>2324</b> kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) b/c 200ml	26	Kotlet mielony z dorsza czarnego ( <b>RYB, GLU PSZ, JAJ</b> ) smażony ( <b>GLU PSZ</b> ) 100g	280	Pieczywo pszemno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	179			<b>B:</b>	<b>91,6872</b> g
	Pieczywo pszemno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 35g	79			<b>T:</b>	<b>88,7094</b> g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z kapusty kiszonej i marchwi z olejem rzepakowym 120g	80	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>W:</b>	<b>303,057</b> g
	Jajecznicza ( <b>JAJ</b> ) na maśle ( <b>MLE</b> ) 100g	195	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Salatka jarzynowa ( <b>JAJ, SEL</b> ) z majonezem ( <b>JAJ, GOR</b> ) 100g	172			w tym cukry:	<b>12,1592</b> g
Szynka konserwowa 40g	35			Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52			<b>Błonnik:</b>	<b>27,3742</b> g	
Pomidor 30g	6			Liść salaty 10g	2			<b>Sód:</b>	<b>3153,45</b> mg	
Liść salaty 10g	2									
	<b>784</b>			<b>908</b>		<b>559</b>		<b>73</b>		
<b>D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa ziemniaczana ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owsianka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	<b>EN:</b>	<b>2158</b> kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) b/c 200ml	26	Pulpet z dorsza czarnego ( <b>RYB, GLU PSZ, JAJ</b> ) z wody z sosem pomidorowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	209	Pieczywo pszemno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256			<b>B:</b>	<b>91,881</b> g
	Pieczywo pszemno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>67,78</b> g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Fasolka szparagowa zielona 120g	44	Salatka jarzynowa ( <b>JAJ, SEL</b> ) z olejem 100g	126			<b>W:</b>	<b>307,192</b> g
	Jajecznicza ( <b>JAJ</b> ) na maśle ( <b>MLE</b> ) 100g	195	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52			w tym cukry:	<b>11,842</b> g
Szynka konserwowa 40g	35			Liść salaty 10g	2			<b>Błonnik:</b>	<b>25,881</b> g	
Pomidor 30g	6							<b>Sód:</b>	<b>2792,41</b> g	
Liść salaty 10g	2									
	<b>784</b>			<b>790</b>		<b>511</b>		<b>73</b>		
<b>D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa ziemniaczana ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZE</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), wędliną i warzywami	184	<b>EN:</b>	<b>2277</b> kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Pulpet z dorsza czarnego ( <b>RYB, GLU PSZ, JAJ</b> ) z wody z sosem pomidorowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	209	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	226	Owsianka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	<b>B:</b>	<b>102,087</b> g
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>78,375</b> g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z kapusty kiszonej i marchwi z olejem rzepakowym 120g	80	Salatka jarzynowa ( <b>JAJ, SEL</b> ) z olejem 100g	126			<b>W:</b>	<b>314,185</b> g
	Jajecznicza ( <b>JAJ</b> ) na maśle ( <b>MLE</b> ) 100g	195	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52			w tym cukry:	<b>7,46</b> g
Szynka konserwowa 40g	35			Liść salaty 10g	2			<b>Błonnik:</b>	<b>32,711</b> g	
Pomidor 30g	6							<b>Sód:</b>	<b>2959,22</b> g	
Liść salaty 10g	2									
	<b>729</b>			<b>810</b>		<b>481</b>		<b>257</b>		
<b>D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa ziemniaczana ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owsianka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	<b>EN:</b>	<b>1968</b> kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) b/c 200ml	26	Pulpet z dorsza czarnego ( <b>RYB, GLU PSZ, JAJ</b> ) z wody z sosem pomidorowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	209	Pieczywo pszemno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256			<b>B:</b>	<b>81,317</b> g
	Pieczywo pszemno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>44,83</b> g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Fasolka szparagowa zielona 120g	44	Salatka jarzynowa ( <b>JAJ, SEL</b> ) z olejem 100g	126			<b>W:</b>	<b>322,005</b> g
	Szynka konserwowa 60g	53	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52			w tym cukry:	<b>17,763</b> g
Dżem niskosłodzony 25g	63			Liść salaty 10g	2			<b>Błonnik:</b>	<b>26,106</b> g	
Pomidor 30g	6							<b>Sód:</b>	<b>2760,50</b> g	
Salata liście 10g	2									
	<b>632</b>			<b>790</b>		<b>473</b>		<b>73</b>		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011  
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.  
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszeniny.  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni.  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiანი.  
**GLU JĘCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne.  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SQJ** - Soja i pochodne.  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktosą.  
**ORZ** - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały.  
**SEL** - Seler i pochodne.  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktosy.  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne.  
**S02** - Dwutlenek siarki / siarczyny.  
**LUB** - Lubin i produkty pochodne.  
**MCK** - Mieczaiki i pochodne.  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne.  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jajka i pochodne.  
**RYB** - Ryby i pochodne.