

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Krupnik jęczmienny (GLU JEJCZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	pudding (MLE) chia z musem z malin 150g	139	EN:	2234 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pieczony filet drobiowy z sosem pieczarkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	202	Pieczony pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	109,88 g
	Pieczony pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczony razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	65,4644 g
	Masło extra 82% tl, porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 120g	91	Masło extra 82% tl, porc. (MLE) 10g	75			W:	25,7698 g
Szynka z kotta (SOJ, MLE) 60g	109	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Kielbasa rawska (SOJ, SO2) 60g	85			w tym nasycone	314,23 g	
Dżem niskosłodzony 25g	63			Pomidor 100g	17			w tym cukry:	16,9707 g	
Papryka 50g	18			Salata liście 10g	2			Błonnik:	34,3316 g	
Pomidor 30g	6							Sód:	3474,38 mg	
Salata liście 10g	2									
	781			877		437		139		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Krupnik jęczmienny (GLU JEJCZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	pudding (MLE) chia z musem z malin 150g	139	EN:	2226 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pieczony filet drobiowy z sosem potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 70/100g	195	Pieczony pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	107,43 g
	Pieczony pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl, porc. (MLE) 10g	75			T:	62,9152 g
	Masło extra 82% tl, porc. (MLE) 10g	75	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Kielbasa rawska (SOJ, SO2) 60g	85			w tym nasycone	30,973 g
Szynka z kotta (SOJ, MLE) 60g	109	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Pomidor 100g	17			w tym cukry:	319,359 g	
Dżem niskosłodzony 25g	63			Salata liście 10g	2			Błonnik:	18,9275 g	
Pomidor 30g	6							Sód:	33,273 g	
Salata liście 10g	2								3630,98 mg	
	763			889		435		139		
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Krupnik jęczmienny (GLU JEJCZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	190	EN:	2303 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pieczony filet drobiowy z sosem potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 70/100g	195	Pieczony razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	113,999 g
	Pieczony razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl, porc. (MLE) 10g	75	pudding (MLE) chia z musem z malin 150g	139	T:	75,5994 g
	Masło extra 82% tl, porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 120g	91	Kielbasa rawska (SOJ, SO2) 60g	85			w tym nasycone	34,1891 g
Szynka z kotta (SOJ, MLE) 60g	109	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Pomidor 100g	17			w tym cukry:	310,733 g	
Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			Salata liście 10g	2			Błonnik:	6,5377 g	
Pomidor 30g	6							Sód:	39,4716 g	
Salata liście 10g	2								3304,91 mg	
Papryka 50g	18									
	715			854		405		329		
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Krupnik jęczmienny (GLU JEJCZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	pudding (MLE) chia z musem z malin 150g	139	EN:	2150 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pieczony filet drobiowy z sosem potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 70/100g	195	Pieczony pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	107,36 g
	Pieczony pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl, porc. (MLE) 5g	37			T:	54,6652 g
	Masło extra 82% tl, porc. (MLE) 5g	37	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Kielbasa rawska (SOJ, SO2) 60g	85			w tym nasycone	25,501 g
Szynka z kotta (SOJ, MLE) 60g	109	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Pomidor 100g	17			w tym cukry:	319,298 g	
Dżem niskosłodzony 25g	63			Salata liście 10g	2			Błonnik:	18,9275 g	
Pomidor 30g	6							Sód:	33,273 g	
Salata liście 10g	2								3630,08 mg	
	725			889		397		139		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEJCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Sól i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
SEL - Sól i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: weglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,