

|   | ŚNIADANIE   | Kcal | OBIAD   | Kcal        | KOLACJA  | Kcal       | KOLACJA 2   | Kcal       |            |                  |
|---|---|------|---|-------------|--|------------|---|------------|------------|------------------|
| <b>D01. DIETA<br/>PODSTAWOWA</b>  | Kasza jaglana na mleku 2% tl (MLE) 300ml                  | 209  | Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml                                  | 283         | Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml  | 0          | Mus multi warzywny w tubce 110g                   | 28         | <b>EN:</b> | <b>2400 kcal</b> |
|   | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml | 26   | Zrązki mielone smażone (GLU PSZ, JAJ) z sosem chrzanowym (GLU PSZ, MLE, SO2) 100/100g | 396         | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g                                  | 179        |   |            | <b>B:</b>  | <b>112,823 g</b> |
|   | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g           | 256  | Ziemiaki z wody 200g  | 216         | Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g  | 79         |   |            | <b>T:</b>  | <b>79,3014 g</b> |
|   | Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g                       | 75   | Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g                       | 78          | Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g  | 75         |   |            | <b>W:</b>  | <b>33,4619 g</b> |
|   | Twarożek ze śmietaną (MLE) i rzodkiewką 150g              | 221  | Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml  | 35          | Salatka brokułowa z czerwoną fasolą, słonecznikiem i sosem czosnkowym (MLE) 150g | 80         |   |            |            |                  |
|   | Jabłko 150g   | 95   |   |             | Schab pieczony z Bobrownik 40g   | 60         |   |            |            |                  |
|   | Ogórek świeży 30g   | 5    |   |             | Salata liście 10g  | 2          |   |            |            |                  |
|   | Salata liście 10g   | 2    |   |             |  |            |   |            |            |                  |
|   | <b>889</b>  |      |   | <b>1008</b> |  | <b>475</b> |   | <b>28</b>  |            |                  |
| <b>D02. DIETA<br/>LATWOSTRAWNA</b>  | Kasza jaglana na mleku 2% tl (MLE) 300ml                  | 209  | Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml                                  | 283         | Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml  | 0          | Mus multi warzywny w tubce 110g                   | 28         | <b>EN:</b> | <b>2187 kcal</b> |
|   | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml | 26   | Hashe z wokoliny z sosem (GLU PSZ, SEL, MLE) 100/100g                                 | 237         | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g                                  | 256        |   |            | <b>B:</b>  | <b>117,652 g</b> |
|   | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g           | 256  | Ziemiaki z wody 200g  | 216         | Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g  | 75         |   |            | <b>T:</b>  | <b>62,2655 g</b> |
|   | Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g                       | 75   | Brokuly z wody 120g   | 36          | Schab pieczony z Bobrownik 60g   | 91         |   |            | <b>W:</b>  | <b>31,3768 g</b> |
|   | Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g                           | 220  | Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml  | 35          | Mix salat z pomidorem i sosem vinegrette 50g                                     | 39         |   |            |            |                  |
|   | Jabłko 150g   | 95   |   |             | Salata liście 10g  | 2          |   |            |            |                  |
|   | Pomidor 30g   | 6    |   |             |  |            |   |            |            |                  |
|   | Salata liście 10g   | 2    |   |             |  |            |   |            |            |                  |
|   | <b>889</b>  |      |   | <b>807</b>  |  | <b>463</b> |   | <b>28</b>  |            |                  |
| <b>D03. DIETA<br/>Z OGRANICZENIEM<br/>ŁATWO<br/>PRZYSWAJALNYCH<br/>WĘGLOWODANÓW</b> | Kasza jaglana na mleku 2% tl (MLE) 300ml                  | 209  | Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml                                  | 283         | Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml  | 0          | Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami | 157        | <b>EN:</b> | <b>2294 kcal</b> |
|   | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml                    | 1    | Hashe z wokoliny z sosem (GLU PSZ, SEL, MLE) 100/100g                                 | 237         | Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g   | 226        |   |            | <b>B:</b>  | <b>117,879 g</b> |
|   | Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g                  | 226  | Ziemiaki z wody 200g  | 216         | Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g  | 75         | Mus multi warzywny w tubce 110g                   | 28         | <b>T:</b>  | <b>72,3909 g</b> |
|   | Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g                       | 75   | Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g                       | 78          | Schab pieczony z Bobrownik 60g   | 91         |   |            | <b>W:</b>  | <b>33,9148 g</b> |
|   | Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g                           | 220  | Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml  | 19          | Mix salat z pomidorem i sosem vinegrette 50g                                     | 39         |   |            |            |                  |
|   | Jabłko 150g   | 95   |   |             | Salata liście 10g  | 2          |   |            |            |                  |
|   | Pomidor 30g   | 6    |   |             |  |            |   |            |            |                  |
|   | Salata liście 10g   | 2    |   |             |  |            |   |            |            |                  |
|   | Ogórek świeży 50g   | 9    |   |             |  |            |   |            |            |                  |
|   | <b>843</b>  |      |   | <b>833</b>  |  | <b>433</b> |   | <b>185</b> |            |                  |
| <b>D05. DIETA<br/>ŁATWOSTRAWNA<br/>Z OGRANICZENIEM<br/>TLUSZCZU</b>                 | Kasza jaglana na mleku 2% tl (MLE) 300ml                  | 209  | Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml                                  | 283         | Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml  | 0          | Mus multi warzywny w tubce 110g                   | 28         | <b>EN:</b> | <b>2111 kcal</b> |
|   | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml | 26   | Hashe z wokoliny z sosem (GLU PSZ, SEL, MLE) 100/100g                                 | 237         | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g                                  | 256        |   |            | <b>B:</b>  | <b>117,582 g</b> |
|   | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g           | 256  | Ziemiaki z wody 200g  | 216         | Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 5g   | 37         |   |            | <b>T:</b>  | <b>54,0155 g</b> |
|   | Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 5g                        | 37   | Brokuly z wody 120g   | 36          | Schab pieczony z Bobrownik 60g   | 91         |   |            | <b>W:</b>  | <b>25,9048 g</b> |
|   | Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g                           | 220  | Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml  | 35          | Mix salat z pomidorem i sosem vinegrette 50g                                     | 39         |   |            |            |                  |
|   | Jabłko 150g   | 95   |   |             | Salata liście 10g  | 2          |   |            |            |                  |
|   | Pomidor 30g   | 6    |   |             |  |            |   |            |            |                  |
|   | Salata liście 10g   | 2    |   |             |  |            |   |            |            |                  |
|   | <b>851</b>  |      |   | <b>807</b>  |  | <b>425</b> |   | <b>28</b>  |            |                  |

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

**Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011**  
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.  
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenicy,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JĘCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,  
**SEL** - Selek i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**SO2** - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
**ŁUB** - Łubin i produkty pochodne,  
**MOK** - Mieszki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** wędlowany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne,