

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
D01. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Kapuśniak ze słodkiej kapusty (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	278	Herbata czarna b/c 200ml	0	Kefir (MLE) sokódski 180ml	90	EN:	2262	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pieczony filet z indyka z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	182	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	114,151	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	71,179	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Mizeria ze śmietaną (MLE) 120g	33	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			W:	29,9252	g
Ser (MLE) żółty gouda 50g	175	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Ryba (RYB) w sosie greckim (GLU PSZ, SEL) 100/100g	216	Salata 15g	3		25,1315	g	
Banan 120g	116							w tym cukry:	29,0575	g	
Pomidory koktajlowe 75g	14							Blonnik:	29,0575	g	
Rozszponka 15g	3							Sód:	3469,51	mg	
	880			740		552		90			
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa kataliforowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Kefir (MLE) sokódski 180ml	90	EN:	2136	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pieczony filet z indyka z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	182	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	113,64	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	58,139	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Ryba (RYB) w sosie greckim (GLU PSZ, SEL) bez cebuli 100/100g	210	Salata 15g	3		23,2261	g
Sucha z fileta 60g	80	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31					W:	304,218	g	
Banan 120g	116							w tym cukry:	25,0375	g	
Pomidory koktajlowe 75g	14							Blonnik:	29,0105	g	
Rozszponka 15g	3							Sód:	33,99,32	mg	
	785			717		544		90			
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa jarzynowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), serkiem (MLE, RYB) tartare i warzywami	207	EN:	2249	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pieczony filet z indyka z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	182	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	115,601	g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kefir (MLE) sokódski 180ml	90	T:	69,089	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Mizeria ze śmietaną (MLE) 120g	33	Ryba (RYB) w sosie greckim (GLU PSZ, SEL) bez cebuli 100/100g	210			W:	29,6276	g
Sucha z fileta 60g	80	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Salata 15g	3			Blonnik:	312,788	g	
Banan 120g	116							w tym cukry:	19,8725	g	
Pomidory koktajlowe 75g	14							Sód:	34,5005	g	
Rozszponka 15g	3								3145,84	mg	
Papryka 50g	18										
	748			690		514		297			
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa jarzynowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Kefir (MLE) sokódski 180ml	90	EN:	2060	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pieczony filet z indyka z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	182	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	113,57	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	49,889	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Ryba (RYB) w sosie greckim (GLU PSZ, SEL) bez cebuli 100/100g	210	Salata 15g	3		17,7541	g
Sucha z fileta 60g	80	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31					W:	304,148	g	
Banan 120g	116							w tym cukry:	25,0375	g	
Pomidory koktajlowe 75g	14							Blonnik:	29,0105	g	
Rozszponka 15g	3							Sód:	3398,42	mg	
	747			717		506		90			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
 Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Sól i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,