

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
D01. DIETA PODSTAWOWA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa szpinakowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Baton Sante Raw z orzechami (ORZ, OZI) i nasionami chia 35g	128	EN:	2375	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Gołąbki z mięsa i ryżu z sosem pomidorowym (GLU PSZ, MLE, SEL) 230/100g	476	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	99,357	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	78,267	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			W:	26,2504	g
Jajko gotowane (JAJ) z sosem tatarskim (MLE, JAJ, GOR) 50/30g	212				63						
Filet delikatesowy z kurcząt 40g	40				28						
Papryka 50g	18				2						
Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2										
	824			997		426		128			
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa szpinakowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Skyr jogurt (MLE) typu islandzkiego naturalny 150g	96	EN:	2037	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Risotto z mięsem wołowym i warzywami (GLU PSZE, MLE, SEL) 200/100g	441	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	102,424	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Surówka z pomidorów z olejem rzepakowym 120g	75	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	62,145	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Szynka gotowana (GLU PSZ, SOJ, SEL) 60g	63			W:	27,9338	g
Jajko na miękko (JAJ) 50g	78				52						
Filet delikatesowy z kurcząt 40g	40				2						
Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2										
	672			821		448		96			
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa szpinakowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami	184	EN:	2120	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Risotto z mięsem wołowym i warzywami (GLU PSZE, MLE, SEL) 200/100g	441	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Skyr jogurt (MLE) typu islandzkiego naturalny 150g	96	B:	110,349	g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Surówka z pomidorów z olejem rzepakowym 120g	75	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	66,72	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Szynka gotowana (GLU PSZ, SOJ, SEL) 60g	63			W:	30,1198	g
Jajko na miękko (JAJ) 50g	78				52						
Filet delikatesowy z kurcząt 40g	40				2						
Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2										
	617			805		418		280			
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa szpinakowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Skyr jogurt (MLE) typu islandzkiego naturalny 150g	96	EN:	1967	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Risotto z mięsem wołowym i warzywami (GLU PSZE, MLE, SEL) 200/100g	441	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	99,9513	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Surówka z pomidorów z olejem rzepakowym 120g	75	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	48,7691	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Szynka gotowana (GLU PSZ, SOJ, SEL) 60g	63			W:	20,844	g
Filet delikatesowy z kurcząt 60g	61				52						
Dżem 25g	63				2						
Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2										
	640			821		410		96			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenno-żytni,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Sól i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jajka i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,