

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
D01. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa brokułowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Sok pomidorowo-warzywny z żeń-szeniem 300ml	69	EN: B: T: W: w tym cukry: Błonnik: Sód:	2340 140,145 83,55 33,24597 268,507 29,765 23,028 4096,66	kcal g g g g g g g mg
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Udko pieczone 170g	475	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Pasta twarogowa (MLE) z rybą (RYB) 150g	168	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Salceson extra (GLU PSZ, SOJ) 60g	129					
	Pomidor 100g	17	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Ogórek świeży 50g	9					
Papryka 30g	11			Salata liście 10g	2						
Salata liście 10g	2										
	705			1095		471		69			
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa brokułowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Sok pomidorowo-warzywny z żeń-szeniem 300ml	69	EN: B: T: W: w tym cukry: Błonnik: Sód:	2243 128,852 74,16 32,6202 276,297 30,252 22,812 4480,80	kcal g g g g g g g mg
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Udko gotowane z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	445	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Pasta twarogowa (MLE) z rybą (RYB) 150g	168	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Kielbasa schabowa (SOJ) 60g	61					
	Pomidor 100g	17	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Salata 15g	3					
Salata liście 10g	2			Pomidor 30g	6						
	694			1079		401		69			
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa brokułowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN: B: T: W: w tym cukry: Błonnik: Sód:	2328 131,364 80,686 32,4744 314,083 25,469 30,072 4128,78	kcal g g g g g g g mg
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	226	Udko gotowane z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	445	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	226	Sok pomidorowo-warzywny z żeń-szeniem 300ml	69			
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Pasta twarogowa (MLE) z rybą (RYB) 150g	168	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Kielbasa schabowa (SOJ) 60g	61					
	Pomidor 100g	17	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Salata 15g	3					
Salata liście 10g	2			Pomidor 30g	6						
Papryka 50g	18										
	682			1049		371		226			
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa brokułowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Sok pomidorowo-warzywny z żeń-szeniem 300ml	69	EN: B: T: W: w tym cukry: Błonnik: Sód:	2167 128,782 65,91 27,1482 276,227 30,252 22,812 4479,90	kcal g g g g g g g mg
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Udko gotowane z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	445	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37					
	Pasta twarogowa (MLE) z rybą (RYB) 150g	168	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Kielbasa schabowa (SOJ) 60g	61					
	Pomidor 100g	17	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Salata 15g	3					
Salata liście 10g	2			Pomidor 30g	6						
	656			1079		363		69			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, międaly,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwułtlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczałki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jajka i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,