

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Makaron (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2266 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Befsztyk po poznańsku smażony (GLU PSZ, JAJ) 90/100g	239	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	110,5 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	73,9179 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			W:	28,4602 g
	Parówki z filetem z kurcząt (MLE) 70g	129	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Poledwica z pasieki 60g	58			w tym nasączone	304,88 g
	Musztarda (GOR) 20g	33			Papryka 50g	18			w tym cukry:	32,7016 g
	Banan 120g	116			Salata liście 10g	2			Blonnik:	27,4457 g
	Pomidor 30g	6							Sód:	3167,48 mg
	Salata liście 10g	2								
		875		890		411		90		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Makaron (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2255 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pułbet wołowy gotowany (GLU PSZ, JAJ) z sosem śmietankowo-potrawkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	245	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	106,958 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	67,7897 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Poledwica z pasieki 60g	58			w tym nasączone	29,1022 g
	Parówki z filetem z kurcząt (MLE) 70g	129	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Salata 15g	3			W:	318,379 g
	Banan 120g	116			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	30,9912 g
	Pomidor 30g	6							Blonnik:	26,9816 g
	Salata liście 10g	2							Sód:	3531,40 mg
		842		925		398		90		
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Makaron (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	190	EN:	2324 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pułbet wołowy gotowany (GLU PSZ, JAJ) z sosem śmietankowo-potrawkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	245	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	114,826 g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	T:	71,8137 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Poledwica z pasieki 60g	58			w tym nasączone	32,0554 g
	Parówki z filetem z kurcząt (MLE) 70g	129	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Salata 15g	3			W:	319,498 g
	Banan 120g	116			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	26,4132 g
	Pomidor 30g	6							Blonnik:	33,5216 g
	Salata liście 10g	2							Sód:	3040,55 mg
	Ogórek świeży 50g	9								
		796		880		368		280		
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Makaron (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2179 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pułbet wołowy gotowany (GLU PSZ, JAJ) z sosem śmietankowo-potrawkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	245	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	106,887 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	59,5397 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Poledwica z pasieki 60g	58			w tym nasączone	23,6302 g
	Parówki z filetem z kurcząt (MLE) 70g	129	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Salata 15g	3			W:	318,309 g
	Banan 120g	116			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	30,9912 g
	Pomidor 30g	6							Blonnik:	26,9816 g
	Salata liście 10g	2							Sód:	3530,50 mg
		804		925		360		90		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SQJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasączone w tym tłuszcze nasączone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,