

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
D01. DIETA PODSTAWOWA	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Zupa ogórkowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	255	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owslanka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2440	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Siedz w smietanie (RYB, MLE, SEL) 100/50g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	79			B:	97,7293	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	179			T:	101,915	g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75			W:	291,797	g
Pasta z jaj (JAJ, MLE) 75g	186			Hummus (SEZ) klasyczny 115g	381			w tym	11,8765	g	
Kielbasa rawska (SOJ, SO2) 40g	56			Ogórek świeży 50g	9			całkowicie	26,026	g	
Papryka 50g	18			Salata liście 10g	2			Błonnik:	26,026	g	
Pomidor 30g	6							Sód:	3614,97	mg	
Salata liście 10g	2										
	851			788		725		76			
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owslanka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2176	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Filet z dorsza czarnego (RYB) z wody z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	167	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	95,5793	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75			T:	63,9032	g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Fasolka szparagowa zółta z wody 120g	44	Paprykarz warzywny (SOJ) Sante 115g	243			W:	25,2026	g
Jajko na miękko (JAJ) 50g	78	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			w tym	316,497	g	
Kielbasa rawska (SOJ, SO2) 40g	56			Salata liście 10g	2			całkowicie	13,5545	g	
Pomidor 30g	6							Błonnik:	26,308	g	
Salata liście 10g	2							Sód:	3705,46	mg	
	725			747		628		76			
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami	184	EN:	2259	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Filet z dorsza czarnego (RYB) z wody z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	167	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	103,504	g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Owslanka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	T:	68,4782	g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Fasolka szparagowa zółta z wody 120g	44	Paprykarz warzywny (SOJ) Sante 115g	243			W:	326,59	g
Jajko na miękko (JAJ) 50g	78	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			w tym	8,9025	g	
Kielbasa rawska (SOJ, SO2) 40g	56			Salata liście 10g	2			całkowicie	33,3289	g	
Pomidor 30g	6							Błonnik:	33,3289	g	
Salata liście 10g	2							Sód:	3646,27	mg	
	670			731		598		260			
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owslanka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2080	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Filet z dorsza czarnego (RYB) z wody z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	167	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	98,5293	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 5g	37			T:	51,5352	g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 5g	37	Fasolka szparagowa zółta z wody 120g	44	Paprykarz warzywny (SOJ) Sante 115g	243			W:	18,4706	g
Kielbasa rawska (SOJ, SO2) 60g	85	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Poledwica z pasieki 30g	29			w tym	13,5545	g	
Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			Salata liście 10g	2			całkowicie	26,308	g	
Pomidor 30g	6							Błonnik:	26,308	g	
Salata liście 10g	2							Sód:	4009,03	mg	
	690			747		567		76			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
W: w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: weglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jajka i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,