

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
<b>D01. DIETA PODSTAWOWA</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa pomidorowa z makaronem ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	250	Herbata czarna b/c 200ml	0	Mus multi warzywny w tubce 110g	28	<b>EN:</b>	<b>2363 kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	26	Gulasz węgierski z szynki wieprzowej z papryką i pieczarkami ( <b>GLU PSZ</b> ) 70/100g	284	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	179			<b>B:</b>	<b>128,141 g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 35g	79			<b>T:</b>	<b>75,7432 g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z kapusty czerwonej z nasionami słonecznika i olejem rzepakowym 120g	120	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>W:</b>	<b>29,4829 g</b>
	Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) i rzodkiewką 150g	221	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Galaretką z kurczaka ( <b>SEL</b> ) 150g	161			<b>W:</b>	<b>306,657 g</b>
	Banan 120g	116			Papryka 50g	18			<b>W:</b>	<b>28,5847 g</b>
	Ogórek świeży 30g	5			Salata liście 10g	2			<b>Blonnik:</b>	<b>26,2991 g</b>
	Salata liście 10g	2							<b>Sód:</b>	<b>3194,45 mg</b>
		<b>916</b>		<b>905</b>		<b>514</b>		<b>28</b>		
<b>D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa pomidorowa z makaronem ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	250	Herbata czarna b/c 200ml	0	Mus multi warzywny w tubce 110g	28	<b>EN:</b>	<b>2268 kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	26	Gulasz węgierski z szynki wieprzowej z dynią i cukinią ( <b>GLU PSZ</b> ) 70/100g	274	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256			<b>B:</b>	<b>127,391 g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>67,243 g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Galaretką z kurczaka ( <b>SEL</b> ) 150g	161			<b>W:</b>	<b>28,8234 g</b>
	Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>302,98 g</b>
	Banan 120g	116			Pomidor 30g	6			<b>W:</b>	<b>29,6705 g</b>
	Pomidor 30g	6							<b>Blonnik:</b>	<b>27,6535 g</b>
	Salata liście 10g	2							<b>Sód:</b>	<b>3085,47 mg</b>
		<b>916</b>		<b>823</b>		<b>501</b>		<b>28</b>		
<b>D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa pomidorowa z makaronem ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	250	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), jajkiem ( <b>JAJ</b> ) i warzywami	190	<b>EN:</b>	<b>2438 kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Gulasz węgierski z szynki wieprzowej z dynią i cukinią ( <b>GLU PSZ</b> ) 70/100g	274	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	226			<b>B:</b>	<b>132,312 g</b>
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Mus multi warzywny w tubce 110g	28	<b>T:</b>	<b>82,0012 g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z kapusty czerwonej z nasionami słonecznika i olejem rzepakowym 120g	120	Galaretką z kurczaka ( <b>SEL</b> ) 150g	161			<b>W:</b>	<b>314,48 g</b>
	Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>24,9427 g</b>
	Banan 120g	116			Pomidor 30g	6			<b>Blonnik:</b>	<b>33,4971 g</b>
	Pomidor 30g	6							<b>Sód:</b>	<b>2776,65 mg</b>
	Salata liście 10g	2								
	Ogórek świeży 50g	9								
		<b>870</b>		<b>879</b>		<b>471</b>		<b>218</b>		
<b>D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa pomidorowa z makaronem ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	250	Herbata czarna b/c 200ml	0	Mus multi warzywny w tubce 110g	28	<b>EN:</b>	<b>2192 kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	26	Gulasz węgierski z szynki wieprzowej z dynią i cukinią ( <b>GLU PSZ</b> ) 70/100g	274	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256			<b>B:</b>	<b>127,321 g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>58,993 g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Galaretką z kurczaka ( <b>SEL</b> ) 150g	161			<b>W:</b>	<b>23,3514 g</b>
	Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>302,91 g</b>
	Banan 120g	116			Pomidor 30g	6			<b>W:</b>	<b>29,6705 g</b>
	Pomidor 30g	6							<b>Blonnik:</b>	<b>27,6535 g</b>
	Salata liście 10g	2							<b>Sód:</b>	<b>3084,57 mg</b>
		<b>878</b>		<b>823</b>		<b>463</b>		<b>28</b>		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
 Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011  
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.  
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JĘCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,  
**SEL** - Sól i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**SÓ2** - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
**LUB** - Łubin i produkty pochodne,  
**MCK** - Mleczaki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne,