

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
D01. DIETA PODSTAWOWA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna b/c 200ml	0	Sok Dawtona z marchwi z jabłkiem 300ml	117	EN:	2304	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pieczony filet z indyka z sosem potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 70/100g	188	Pieczywo pszemno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	113,974	α
	Pieczywo pszemno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	66,991	α
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, pora z olejem rzepakowym 120g	92	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			W:	324,299	g
	Sucha z fileta 60g	80	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Ryba (RYB) w sosie greckim (GLU PSZ, SEL) 100/100g	216			W:	46,832	α
Miód nektarowy 25g	80			Ser (MLE) żółty edamski 30g	105			w tym cukry:	27,679	g	
Pomidor 30g	6			Ogórek świeży 50g	9			Błonnik:	27,953	g	
Salata liście 10g	2			Salata liście 10g	2			Sód:	3660,40	mg	
	714			810		663		117			
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna b/c 200ml	0	Sok Dawtona z marchwi z jabłkiem 300ml	117	EN:	2235	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pieczony filet z indyka z sosem potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 70/100g	188	Pieczywo pszemno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	106,951	α
	Pieczywo pszemno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	62,5974	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Szpinak oprószyany (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Ryba (RYB) w sosie greckim (GLU PSZ, SEL) bez cebuli 100/100g	210			W:	29,9385	g
	Sucha z fileta 60g	80	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			W:	321,738	α
Miód nektarowy 25g	80			Liść salaty 10g	2			w tym cukry:	46,555	α	
Pomidor 30g	6							Błonnik:	26,4128	g	
Salata liście 10g	2							Sód:	3500,89	g	
	714			809		595		117			
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami	184	EN:	2257	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pieczony filet z indyka z sosem potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 70/100g	188	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Sok Dawtona z marchwi z jabłkiem 300ml	117	B:	113,856	α
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	68,837	α
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, pora z olejem rzepakowym 120g	92	Ryba (RYB) w sosie greckim (GLU PSZ, SEL) bez cebuli 100/100g	210			W:	28,5764	g
	Sucha z fileta 60g	80	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	15	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			W:	314,584	g
Papryka 50g	18			Liść salaty 10g	2			w tym cukry:	41,43	α	
Pomidor 30g	6							Błonnik:	34,562	g	
Salata liście 10g	2							Sód:	3423,25	g	
	597			794		565		301			
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna b/c 200ml	0	Sok Dawtona z marchwi z jabłkiem 300ml	117	EN:	2159	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pieczony filet z indyka z sosem potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 70/100g	188	Pieczywo pszemno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	106,881	α
	Pieczywo pszemno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	54,3474	α
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Szpinak oprószyany (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Ryba (RYB) w sosie greckim (GLU PSZ, SEL) bez cebuli 100/100g	210			W:	24,4665	g
	Sucha z fileta 60g	80	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			W:	321,668	α
Miód nektarowy 25g	80			Liść salaty 10g	2			w tym cukry:	46,555	α	
Pomidor 30g	6							Błonnik:	26,4183	g	
Salata liście 10g	2							Sód:	3499,99	g	
	676			809		557		117			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniny.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni.
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany.
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne.
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SQJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały.
SEL - Seler i pochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy.
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
LUB - Lubin i produkty pochodne.
MCK - Mieczaiki i pochodne.
OZI - Orzeszki ziemie i pochodne.
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne.
RYB - Ryby i pochodne.