

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
D01. DIETA PODSTAWOWA	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna b/c 200ml	0	Masłanka (MLE) naturalna 330ml	158	EN:	2407	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	114,001	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JĘCZ) 200g	262	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	82,0682	g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Fasolka szparagowa zielona z wody 120g	44	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75			W:	316,488	g
	Jajko gotowane (JAJ) z sosem tatarskim (MLE, JAJ, GOR) 50/30g	212	Kompot z wiśni z/c 200ml	40	Pieczeń kanapkowa 60g	115			w tym nasyczone		
	Szynkowa zawsze bez dodatku E 40g	52			Pomidor 100g	17			w tym cukry		
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			Blonnik:	26,105	g
	Papryka 30g	11							Sód:	3236,56	mg
	Salata liście 10g	2									
		955			827		467		158		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna b/c 200ml	0	Masłanka (MLE) naturalna 330ml	158	EN:	2213	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	118,482	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JĘCZ) 200g	262	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75			T:	60,2612	g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Fasolka szparagowa zielona z wody 120g	44	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62			w tym nasyczone		
	Jajko na miękko (JAJ) 50g	78	Kompot z wiśni z/c 200ml	40	Pomidor 100g	17			W:	312,647	g
	Szynkowa zawsze bez dodatku E 40g	52			Salata liście 10g	2			w tym cukry		
	Jabłko 150g	95							Blonnik:	24,895	g
	Pomidor 30g	6							Sód:	3658,76	g
	Salata liście 10g	2									
		816			827		412		158		
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), serkiem (MLE, RYB) tartare i warzywami	207	EN:	2320	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	121,547	g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JĘCZ) 200g	262	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Masłanka (MLE) naturalna 330ml	158	T:	69,2762	g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Fasolka szparagowa zielona z wody 120g	44	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62			w tym nasyczone		
	Jajko na miękko (JAJ) 50g	78	Kompot z wiśni b/c 200ml	25	Pomidor 100g	17			W:	323,38	g
	Szynkowa zawsze bez dodatku E 40g	52			Salata liście 10g	2			w tym cukry		
	Jabłko 150g	95							Blonnik:	31,915	g
	Pomidor 30g	6							Sód:	3642,63	g
	Salata liście 10g	2									
		761			812		382		365		
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna b/c 200ml	0	Masłanka (MLE) naturalna 330ml	158	EN:	2138	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	117,112	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JĘCZ) 200g	262	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 5g	37			T:	52,3192	g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 5g	37	Fasolka szparagowa zielona z wody 120g	44	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62			w tym nasyczone		
	Szynkowa zawsze bez dodatku E 60g	79	Kompot z wiśni z/c 200ml	40	Pomidor 100g	17			W:	313,621	g
	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			Salata liście 10g	2			w tym cukry		
	Jabłko 150g	95							Blonnik:	24,895	g
	Pomidor 30g	6							Sód:	3534,70	g
	Salata liście 10g	2									
		779			827		374		158		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
 Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniny.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni.
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany.
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne.
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SQJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktosą.
ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały.
SEL - Seler i pochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktosy.
B: białko [g]
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
LUB - Lubin i produkty pochodne.
MCK - Mieczałki i pochodne.
OZI - Orzeszki ziemie i pochodne.
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jajka i pochodne.
RYB - Ryby i pochodne.