

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>D01. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2386	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Udko gotowane z sosem tymiakovym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	445	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	119,228	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ryż paraboliczny na sypko 200g	268	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	84,589	g
	Kiełbaski białe lukusosowe drobiowe 70g	123	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			W:	31,001	g
	Chrzan (SO2) 10g	12	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Poleđwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58					
	Babka piaskowa (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	214			Ogórek kiszony (GOR) 50g	6			w tym cukry:	38,341	g
	Pomidory koktajlowe 70g	14			Salata liście 10g	2			Błonnik:	21,039	g
	Salata liście 10g	2							Sód:	3739,20	mg
		<b>872</b>		<b>1042</b>		<b>399</b>		<b>73</b>			
<b>D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2324	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Udko gotowane z sosem tymiakovym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	445	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	120,175	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ryż paraboliczny na sypko 200g	268	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	81,56	g
	Kiełbaski białe lukusosowe drobiowe 70g	123	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Poleđwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	30,7024	g
	Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	165	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Salata 15g	3					
	Pomidory koktajlowe 70g	14			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	20,927	g
	Salata liście 10g	2							Błonnik:	19,849	g
		<b>811</b>		<b>1042</b>		<b>398</b>		<b>73</b>	Sód:	3486,11	mg
<b>D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	190	EN:	2392	kcal
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	226	Udko gotowane z sosem tymiakovym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	445	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	B:	126,481	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ryż paraboliczny na sypko 200g	268	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	83,445	g
	Kiełbaski białe lukusosowe drobiowe 70g	123	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Poleđwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	32,1674	g
	Papryka 50g	18	Kisiel owocowy z/c 200ml	48	Salata 15g	3					
	Pomidory koktajlowe 70g	14			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	24,217	g
	Salata liście 10g	2							Błonnik:	27,249	g
	Biszkopty (GLU PSZ) bezcukrowe 30g	101							Sód:	316,28	mg
		<b>735</b>		<b>1026</b>		<b>368</b>		<b>263</b>			
<b>D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2248	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Udko gotowane z sosem tymiakovym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	445	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	120,105	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ryż paraboliczny na sypko 200g	268	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	73,31	g
	Kiełbaski białe lukusosowe drobiowe 70g	123	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Poleđwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	25,2304	g
	Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	165	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Salata 15g	3					
	Pomidory koktajlowe 70g	14			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	20,927	g
	Salata liście 10g	2							Błonnik:	19,849	g
		<b>773</b>		<b>1042</b>		<b>360</b>		<b>73</b>	Sód:	3290,96	mg
										3485,21	

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
EN: energia [kcal]  
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,  
SEL - Sól i pochodne,  
MLE BIŁAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
B: białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny,  
LUB - Lubin i produkty pochodne,  
MCK - Mieczałki i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
W: wędlowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,