

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
D01. DIETA PODSTAWOWA	Ryż biały na mleku 2% tł (MLE) 300ml	209	Zupa szpinakowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2458	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Kotlet mielony z dorsza czarnego (RYB, GLU PSZ, JAJ) smażony panierowany (GLU PSZ) 100g	280	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	98,8617	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	93,4579	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka wielowarzywna (SEL, GOR) z olejem rzepakowym 120g	102	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			W:	32,1529	g
	Jajecznicza (JAJ) na maśle (MLE) 100g	195	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z majonezem (JAJ, GOR) 100g	172			w tym nasyczone	320,799	g
	Indyk z pasieki 40g	37			Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			w tym cukry	17,9132	g
Jabłko 150g	95			Liść salaty 10g	2			Biłonnik:	30,2052	g	
Papryka 30g	11							Sód:	2906,39	mg	
Liść salaty 10g	2										
	906			903		559		90			
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Ryż biały na mleku 2% tł (MLE) 300ml	209	Zupa szpinakowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2260	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pułpet z dorsza czarnego (RYB, GLU PSZ, JAJ) z wody z sosem pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	209	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	99,6745	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	71,6765	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kalafior z wody 120g	28	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z olejem 100g	126			w tym nasyczone	31,1473	g
	Jajecznicza (JAJ) na maśle (MLE) 100g	195	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			W:	318,637	g
	Indyk z pasieki 40g	37			Liść salaty 10g	2			w tym cukry	17,343	g
Jabłko 150g	95							Biłonnik:	29,192	g	
Pomidor 30g	6							Sód:	2685,19	g	
Salata liście 10g	2										
	901			758		511		90			
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Ryż biały na mleku 2% tł (MLE) 300ml	209	Zupa szpinakowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami	184	EN:	2417	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pułpet z dorsza czarnego (RYB, GLU PSZ, JAJ) z wody z sosem pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	209	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	106,432	g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	T:	84,2335	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka wielowarzywna (SEL, GOR) z olejem rzepakowym 120g	102	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z olejem 100g	126			w tym nasyczone	33,8692	g
	Jajecznicza (JAJ) na maśle (MLE) 100g	195	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			W:	330,329	g
	Indyk z pasieki 40g	37			Liść salaty 10g	2			w tym cukry	13,395	g
Jabłko 150g	95							Biłonnik:	36,372	g	
Pomidor 30g	6							Sód:	2707,34	g	
Salata liście 10g	2										
	846			816		481		274			
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Ryż biały na mleku 2% tł (MLE) 300ml	209	Zupa szpinakowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2071	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pułpet z dorsza czarnego (RYB, GLU PSZ, JAJ) z wody z sosem pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	209	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	89,1195	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	48,7305	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Kalafior z wody 120g	28	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z olejem 100g	126			w tym nasyczone	19,6718	g
	Indyk z pasieki 60g	56	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			W:	333,589	g
	Dżem niskosłodzony 25g	63			Liść salaty 10g	2			w tym cukry	23,243	g
Jabłko 150g	95							Biłonnik:	29,417	g	
Pomidor 30g	6							Sód:	2716,76	g	
Salata liście 10g	2										
	750			758		473		90			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcz

SQJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowe, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczałki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jajka i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,