

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>D01. DIETA PODSTAWOWA</b>	Makaron (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Krupnik jęczmienny (GLU JEJCZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	Pudding (MLE) z tapioki z musem z mango 150g	140	<b>EN:</b>	<b>2157</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pieczony filet drobiowy z sosem pieczarkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	202	Pieczony pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			<b>B:</b>	<b>98,2834</b>	<b>g</b>
	Pieczony pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczony razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			<b>T:</b>	<b>65,3774</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g	78	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			<b>W:</b>	<b>307,341</b>	<b>g</b>
	Salceson extra (GLU PSZ, SOJ) 60g	129	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Kielbasa szynkowa dębowa 60g	66			<b>W:</b>	<b>14,8634</b>	<b>g</b>
	Ogórek świeży 50g	9			Pomidor 100g	17			<b>W:</b>	<b>26,4272</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			<b>W:</b>	<b>3491,29</b>	<b>mg</b>
	Salata liście 10g	2									
		<b>735</b>		<b>864</b>		<b>418</b>		<b>140</b>			
<b>D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Makaron (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Krupnik jęczmienny (GLU JEJCZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	Pudding (MLE) z tapioki z musem z mango 150g	140	<b>EN:</b>	<b>2151</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pieczony filet drobiowy z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	189	Pieczony pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			<b>B:</b>	<b>97,657</b>	<b>g</b>
	Pieczony pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			<b>T:</b>	<b>56,104</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Kielbasa szynkowa dębowa 60g	66			<b>W:</b>	<b>327,874</b>	<b>g</b>
	Szynka konserwowa 60g	52	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Pomidor 100g	17			<b>W:</b>	<b>26,4171</b>	<b>g</b>
	Dżem niskosłodzony 25g	63			Salata liście 10g	2			<b>W:</b>	<b>327,874</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6							<b>W:</b>	<b>26,4171</b>	<b>g</b>
	Salata liście 10g	2							<b>W:</b>	<b>26,616</b>	<b>g</b>
		<b>712</b>		<b>883</b>		<b>416</b>		<b>140</b>	<b>B:</b>	<b>3567,24</b>	<b>mg</b>
<b>D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Makaron (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Krupnik jęczmienny (GLU JEJCZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	190	<b>EN:</b>	<b>2264</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pieczony filet drobiowy z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	189	Pieczony razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			<b>B:</b>	<b>104,527</b>	<b>g</b>
	Pieczony razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Pudding (MLE) z tapioki z musem z mango 150g	140	<b>T:</b>	<b>65,3154</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g	78	Kielbasa szynkowa dębowa 60g	66			<b>W:</b>	<b>26,8358</b>	<b>g</b>
	Szynka konserwowa 60g	52	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Pomidor 100g	17			<b>W:</b>	<b>335,63</b>	<b>g</b>
	Papryka 50g	18			Salata liście 10g	2			<b>W:</b>	<b>23,093</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6							<b>W:</b>	<b>26,616</b>	<b>g</b>
	Salata liście 10g	2							<b>W:</b>	<b>3567,24</b>	<b>mg</b>
	Biszkopty (GLU PSZ, JAJ) bezcukrowe 30g	101									
		<b>713</b>		<b>835</b>		<b>386</b>		<b>330</b>			
<b>D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU</b>	Makaron (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Krupnik jęczmienny (GLU JEJCZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	Pudding (MLE) z tapioki z musem z mango 150g	140	<b>EN:</b>	<b>2075</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pieczony filet drobiowy z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	189	Pieczony pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			<b>B:</b>	<b>97,587</b>	<b>g</b>
	Pieczony pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			<b>T:</b>	<b>47,854</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Kielbasa szynkowa dębowa 60g	66			<b>W:</b>	<b>20,9451</b>	<b>g</b>
	Szynka konserwowa 60g	52	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Pomidor 100g	17			<b>W:</b>	<b>327,804</b>	<b>g</b>
	Dżem niskosłodzony 25g	63			Salata liście 10g	2			<b>W:</b>	<b>23,093</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6							<b>W:</b>	<b>26,616</b>	<b>g</b>
	Salata liście 10g	2							<b>W:</b>	<b>3566,34</b>	<b>mg</b>
		<b>674</b>		<b>883</b>		<b>378</b>		<b>140</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
**Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011**  
**Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.**  
**Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni**

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JEJCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
**SEL** - Sól i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
**W:** w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**S02** - Dwutlenek siarki i siarczyny,  
**LUB** - Lubin i produkty pochodne,  
**SEL** - Sól i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** weglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne,