

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Kasza jaglana na mleku 2% tl (MLE) 300ml	209	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, SEL) 400ml	289	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Mus multi warzywny w tubce 110g	28	EN:	2331 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pulpet wołowy gotowany (GLU PSZ, JAJ) z sosem chrzanowym (GLU PSZ, MLE, SO2) 100/100g	262	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	118,863 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	69,2344 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty białej z marchewką i olejem rzepakowym 120g	94	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75			W:	30,2242 g
Twarożek ze śmietaną (MLE) i koperkiem 150g	221	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, kukurydzy, ananasa z majonezem (JAJ, GOR) 100g	169				325,463 g	
Gruszka 130g	70			Poledwica z pasieki 40g	38				19,4353 g	
Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Blonnik:	29,3106 g	
Salata liście 10g	2							Sód:	3370,85 mg	
	865			896		542		28		
D02. DIETA LATWOSTRAWNA	Kasza jaglana na mleku 2% tl (MLE) 300ml	209	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, SEL) 400ml	289	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Mus multi warzywny w tubce 110g	28	EN:	2427 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pulpet wołowy gotowany (GLU PSZ, JAJ) z sosem potrawkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	245	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	121,236 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75			T:	69,8626 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Buraczki oprószone (GLU PSZ, MLE) 120g	101	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			W:	33,1167 g
Twarożek ze śmietaną (MLE) i koperkiem 150g	221	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Poledwica z pasieki 40g	38				342,845 g	
Banan 120g	116			Salata liście 10g	2				35,6375 g	
Pomidor 30g	6							Blonnik:	27,7592 g	
Salata liście 10g	2							Sód:	3444,01 mg	
	911			886		602		28		
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza jaglana na mleku 2% tl (MLE) 300ml	209	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, SEL) 400ml	289	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), serkiem (MLE, RYB) tartare i warzywami	207	EN:	2535 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	26	Pulpet wołowy gotowany (GLU PSZ, JAJ) z sosem potrawkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	245	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	124,261 g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	216	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75			T:	80,3992 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty białej z marchewką i olejem rzepakowym 120g	94	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			W:	35,7799 g
Twarożek ze śmietaną (MLE) i koperkiem 150g	221	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Poledwica z pasieki 40g	38				351,145 g	
Banan 120g	116			Salata liście 10g	2				24,4175 g	
Pomidor 30g	6							Blonnik:	35,6592 g	
Salata liście 10g	2							Sód:	3158,24 mg	
Ogórek świeży 50g	9									
	865			863		572		235		
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Kasza jaglana na mleku 2% tl (MLE) 300ml	209	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, SEL) 400ml	289	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Mus multi warzywny w tubce 110g	28	EN:	2351 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pulpet wołowy gotowany (GLU PSZ, JAJ) z sosem potrawkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	245	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	121,166 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 5g	37			T:	61,6126 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 5g	37	Buraczki oprószone (GLU PSZ, MLE) 120g	101	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			W:	27,6447 g
Twarożek ze śmietaną (MLE) i koperkiem 150g	221	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Poledwica z pasieki 40g	38				342,775 g	
Banan 120g	116			Salata liście 10g	2				35,6375 g	
Pomidor 30g	6							Blonnik:	27,792 g	
Salata liście 10g	2							Sód:	3443,11 mg	
	873			886		564		28		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Selek i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MOK - Mieszkaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: wędlowany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,