

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>D01. DIETA PODSTAWOWA</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa brokułowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z ziemniakami 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Skyr jogurt ( <b>MLE</b> ) typu islandzkiego naturalny 150g	96	<b>EN:</b>	<b>2435</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) b/c 200ml	26	Makaron spaghetti ( <b>GLU PSZ</b> ) pełnoziarnisty z sosem bolońskim ( <b>GLU PSZ</b> ) i żółtym serem ( <b>MLE</b> ) 200/150g	678	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	179			<b>B:</b>	<b>116,153</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 35g	79			<b>T:</b>	<b>87,725</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>W:</b>	<b>37,6476</b>	<b>g</b>
	Pasta z jaj ( <b>JAJ, MLE</b> ) 75g	186			Pieczeń kanapkowa 60g	115			<b>W:</b>	<b>305,675</b>	<b>g</b>
	Miód nektarowy 25g	80			Pomidor 100g	17			w tym cukry:	<b>17,507</b>	<b>g</b>
	Papryka 50g	18			Salata liście 10g	2			<b>Błonnik:</b>	<b>21,308</b>	<b>g</b>
	Ogórek świeży 30g	5							<b>Sód:</b>	<b>2914,97</b>	<b>mg</b>
	Salata liście 10g	2									
		<b>863</b>		<b>1009</b>		<b>467</b>		<b>96</b>			
<b>D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa brokułowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z ziemniakami 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Skyr jogurt ( <b>MLE</b> ) typu islandzkiego naturalny 150g	96	<b>EN:</b>	<b>2179</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) b/c 200ml	26	Makaron spaghetti ( <b>GLU PSZ</b> ) z sosem bolońskim ( <b>GLU PSZ</b> ) 200/130g	606	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256			<b>B:</b>	<b>107,164</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>66,234</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Poleđwica sopocka ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 60g	58			<b>W:</b>	<b>26,4115</b>	<b>g</b>
	Jajko na miękkko ( <b>JAJ</b> ) 50g	78			Pomidor 100g	17			<b>W:</b>	<b>298,911</b>	<b>g</b>
	Miód nektarowy 25g	80			Salata liście 10g	2			w tym cukry:	<b>16,932</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6							<b>Błonnik:</b>	<b>19,229</b>	<b>g</b>
	Salata liście 10g	2							<b>Sód:</b>	<b>2863,20</b>	<b>mg</b>
		<b>738</b>		<b>937</b>		<b>408</b>		<b>96</b>			
<b>D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa brokułowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z ziemniakami 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ) i warzywami	157	<b>EN:</b>	<b>2331</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Makaron spaghetti pełnoziarnisty ( <b>GLU PSZ</b> ) z sosem bolońskim ( <b>GLU PSZ</b> ) 200/130g	606	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	226			<b>B:</b>	<b>119,454</b>	<b>g</b>
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	226	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Skyr jogurt ( <b>MLE</b> ) typu islandzkiego naturalny 150g	96	<b>T:</b>	<b>73,329</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Poleđwica sopocka ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 60g	58			<b>W:</b>	<b>29,6209</b>	<b>g</b>
	Jajko na miękkko ( <b>JAJ</b> ) 50g	78			Pomidor 100g	17			<b>W:</b>	<b>317,269</b>	<b>g</b>
	Schab pieczony z Bobrownik 40g	60			Salata liście 10g	2			w tym cukry:	<b>25,04</b>	<b>g</b>
	Banan 120g	116							<b>Błonnik:</b>	<b>28,289</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6							<b>Sód:</b>	<b>2843,56</b>	<b>mg</b>
	Salata liście 10g	2									
		<b>779</b>		<b>921</b>		<b>378</b>		<b>253</b>			
<b>D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa brokułowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z ziemniakami 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Skyr jogurt ( <b>MLE</b> ) typu islandzkiego naturalny 150g	96	<b>EN:</b>	<b>2116</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) b/c 200ml	26	Makaron spaghetti ( <b>GLU PSZ</b> ) z sosem bolońskim ( <b>GLU PSZ</b> ) 200/130g	606	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256			<b>B:</b>	<b>114,494</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>56,332</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Poleđwica sopocka ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 60g	58			<b>W:</b>	<b>20,7029</b>	<b>g</b>
	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			Pomidor 100g	17			<b>W:</b>	<b>298,505</b>	<b>g</b>
	Miód nektarowy 25g	80			Salata liście 10g	2			w tym cukry:	<b>16,932</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6							<b>Błonnik:</b>	<b>19,229</b>	<b>g</b>
	Salata liście 10g	2							<b>Sód:</b>	<b>3263,34</b>	<b>mg</b>
		<b>713</b>		<b>937</b>		<b>370</b>		<b>96</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
**Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011**  
**Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.**  
**Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni**

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JĘCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Sól i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,  
**SEL** - Sól i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**S02** - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
**LUB** - Lubin i produkty pochodne,  
**MCK** - Mleczaki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne,