

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
D01. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	250	Herbata czarna z/c 200ml	0	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	EN:	2253	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Filet drobiowy gotowany z sosem pieczarkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	202	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	110,979	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	74,017	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i rzodkiewką 150g	221	Surówka wielowarzywna (SEL, GOR) z olejem rzepakowym 120g	102	Paszтет pieczony (GLU PSZ, SOJ, SEL) z indyka 60g	199			W:	31,283	g
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Ogórek kiszony (GOR) 50g	6			W tym cukry:	22,17	g
Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Sód:	2843,85	mg	
Salata liście 10g	2										
	831			834		538		50			
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	250	Herbata czarna z/c 200ml	0	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	EN:	2085	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Filet drobiowy gotowany z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	187	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	109,4124	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	57,1711	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Marchew opróżzana (GLU PSZ, MLE) 120g	92	Indyk z pasieki 60g	56			W:	28,7435	g
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Salata 15g	3			W tym cukry:	23,4475	g
Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Blonnik:	24,0302	g	
Salata liście 10g	2							Sód:	2908,28	mg	
	830			809		396		50			
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	250	Herbata czarna z/c 200ml	0	Bulka Graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	190	EN:	2227	kcal
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	226	Filet drobiowy gotowany z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	187	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	226			B:	116,34	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	T:	68,068	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Surówka wielowarzywna (SEL, GOR) z olejem rzepakowym 120g	102	Indyk z pasieki 60g	56			W:	29,4721	g
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Salata 15g	3			W tym cukry:	304,423	g
Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Blonnik:	17,686	g	
Salata liście 10g	2							Sód:	31,203	g	
Papryka 50g	18								2659,28	mg	
	818			803		366		240			
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	250	Herbata czarna z/c 200ml	0	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	EN:	2009	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Filet drobiowy gotowany z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	187	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	109,3424	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	48,9211	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Marchew opróżzana (GLU PSZ, MLE) 120g	92	Indyk z pasieki 60g	56			W:	23,2715	g
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Salata 15g	3			W tym cukry:	294,4272	g
Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Blonnik:	23,4475	g	
Salata liście 10g	2							Sód:	24,0302	g	
	792			809		358		50			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, miadały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
W tym nasyczone w tym tłuszcze nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jajka i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,