

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
D01. DIETA PODSTAWOWA	Ryż biały na mleku 2% tł (MLE) 300ml	209	Zupa ziemniaczana z fasolą (GLU PSZ, SEL) 400ml	297	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owsianka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2517	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Stek wieprzowy z cebulka (GLU PSZ, JAJ) 90/20g	388	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	101,086	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	101,553	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, pomiora, pora z olejem rzepakowym 120g	92	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			W:	37,219	g
	Kielbasa bracka na gorąco 70g	183	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Ser (MLE) żółty gouda 30g	105			W:	313,23	g
Musztarda (GOR) 20g	33			Szynka z kotła (SQJ, MLE) 30g	55			w tym cukry:	25,222	g	
Banan 120g	116			Pomidor 100g	17			Błonnik:	25,931	g	
Ogórek świeży 30g	5			Salata liście 10g	2			Sód:	3519,62	mg	
Salata liście 10g	2										
	905			1024		512		76			
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Ryż biały na mleku 2% tł (MLE) 300ml	209	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owsianka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2158	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pulpet z udźca indyka gotowany (GLU PSZ, JAJ) z sosem potrawkowym z roszynkami (GLU PSZ, MLE) 100/100g	229	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	93,396	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	57,065	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Szynka z kotła (SQJ, MLE) 60g	109			W:	330,444	g
	Kielbaski białe luksusowe drobiowe 70g	123	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Pomidor 100g	17			W:	330,444	g
Banan 120g	116			Salata liście 10g	2			w tym cukry:	23,913	g	
Pomidor 30g	6							Błonnik:	27,088	g	
Salata liście 10g	2							Sód:	3708,09	mg	
	813			810		459		76			
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Ryż biały na mleku 2% tł (MLE) 300ml	209	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), serkiem (MLE, RYB) tartare i warzywami	207	EN:	2317	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pulpet z udźca indyka gotowany (GLU PSZ, JAJ) z sosem potrawkowym z roszynkami (GLU PSZ, MLE) 100/100g	229	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Owsianka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	B:	94,685	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	73,994	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, pomiora, pora z olejem rzepakowym 120g	92	Szynka z kotła (SQJ, MLE) 60g	109			W:	33,1654	g
	Kielbaski białe luksusowe drobiowe 70g	123	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Pomidor 100g	17			W:	337,327	g
Banan 120g	116			Salata liście 10g	2			w tym cukry:	18,553	g	
Pomidor 30g	6							Błonnik:	31,842	g	
Salata liście 10g	2							Sód:	3436,20	mg	
Ogórek świeży 50g	9										
	767			838		429		283			
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Ryż biały na mleku 2% tł (MLE) 300ml	209	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owsianka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2082	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pulpet z udźca indyka gotowany (GLU PSZ, JAJ) z sosem potrawkowym z roszynkami (GLU PSZ, MLE) 100/100g	229	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	93,326	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	48,815	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Szynka z kotła (SQJ, MLE) 60g	109			W:	21,8608	g
	Kielbaski białe luksusowe drobiowe 70g	123	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Pomidor 100g	17			W:	330,374	g
Banan 120g	116			Salata liście 10g	2			w tym cukry:	23,913	g	
Pomidor 30g	6							Błonnik:	27,088	g	
Salata liście 10g	2							Sód:	3707,19	mg	
	775			810		421		76			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenno-żytni,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SQJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, herkowne, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,