

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna b/c 200ml	0	Kefir (MLE) sokółski 180g	90	EN:	2302 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Filet z dorsza czarnego (RYB) z wody z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	167	Pieczywo pszemno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	93,7817 α
	Pieczywo pszemno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemiaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	85,5079 α
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty kiszonej i marchwi z olejem rzepakowym 120g	80	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			W:	304,427 α
	Jajko gotowane (JAJ) z sosem tatarskim (MLE, JAJ, GOR) 50/30g	212	Kompot z jabłek z/c 200ml	79	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z majonezem (JAJ, GOR) 100g	172			W:	24,2302 α
	Baton drobiowy 40g	44			Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			W:	304,427 α
	Papryka 50g	18			Liść salaty 10g	2			W:	24,2302 α
	Pomidor 30g	6							W:	24,2302 α
	Salata liście 10g	2							W:	24,2302 α
		828			825		559		90	W:
									Sód:	3614,24 mg
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna b/c 200ml	0	Kefir (MLE) sokółski 180g	90	EN:	2066 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Filet z dorsza czarnego (RYB) z wody z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	167	Pieczywo pszemno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	93,819 α
	Pieczywo pszemno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemiaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	58,968 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Fasolka szparagowa zielona z wody 120g	44	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z olejem 100g	126			W:	25,9743 g
	Jajko na miękko (JAJ) 50g	78	Kompot z jabłek z/c 200ml	79	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			W:	303,648 g
	Baton drobiowy 40g	44			Liść salaty 10g	2			W:	23,695 α
	Pomidor 30g	6							W:	23,695 α
	Salata liście 10g	2							W:	23,695 α
		676		789		511		90	W:	26,446 g
									W:	3008,59 g
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami	184	EN:	2186 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Filet z dorsza czarnego (RYB) z wody z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	167	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Kefir (MLE) sokółski 180g	90	B:	100,184 α
	Pieczywo pszemno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemiaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	69,563 α
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty kiszonej i marchwi z olejem rzepakowym 120g	80	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z olejem 100g	126			W:	310,641 g
	Jajko na miękko (JAJ) 50g	78	Kompot z jabłek b/c 200ml	64	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			W:	310,641 g
	Baton drobiowy 40g	44			Liść salaty 10g	2			W:	19,313 α
	Pomidor 30g	6							W:	19,313 α
	Salata liście 10g	2							W:	19,313 α
		621		810		481		274	W:	33,276 g
									W:	3175,40 g
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna b/c 200ml	0	Kefir (MLE) sokółski 180g	90	EN:	2014 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Filet z dorsza czarnego (RYB) z wody z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	167	Pieczywo pszemno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	91,224 α
	Pieczywo pszemno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemiaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	45,626 α
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Fasolka szparagowa zielona z wody 120g	44	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z olejem 100g	126			W:	18,8823 g
	Baton drobiowy 60g	66	Kompot z jabłek z/c 200ml	79	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			W:	323,357 α
	Miód 20g	80			Liść salaty 10g	2			W:	24,315 g
	Pomidor 30g	6							W:	24,315 g
	Salata liście 10g	2							W:	24,315 g
		662		789		473		90	W:	26,446 g
									W:	3066,48 g

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniny.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni.
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany.
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne.
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktosą.
ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały.
SEL - Seler i pochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktosy.
B: białko [g]
W: w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
LUB - Lubin i produkty pochodne.
MCK - Mieczałki i pochodne.
OZI - Orzeszki ziemie i pochodne.
W: wedlowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jajka i pochodne.
RYB - Ryby i pochodne.