

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Kasza jaglana na mleku 2% tl (MLE) 300ml	209	Zupa ogórkowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	255	Herbata czarna b/c 200ml	0	Sok pomidorowo-warzywny z imbirem 300ml	60	EN:	2242 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	26	Pieczeń wieprzowa z szynki w sosie własnym (GLU PSZ) 70/100g	338	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	115,137 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	70,7985 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, tymianku z majonezem (JAJ, GOR) 120g	85	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75			W:	26,2832 g
	Kiełbasa rawska (SOJ, SO2) 60g	85	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Galaretką z kurczaka (SEL) 150g	161			W:	297,859 g
	Jabłko 150g	95			Salata 15g	3			W:	23,8935 g
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Blonnik:	27,3935 g
	Salata liście 10g	2							Sód:	4191,80 mg
		754		925		503		60		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza jaglana na mleku 2% tl (MLE) 300ml	209	Zupa kalafiorowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Sok pomidorowo-warzywny z imbirem 300ml	60	EN:	2111 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	26	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	115,012 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75			T:	58,8029 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Szpinak oprószone (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Galaretką z kurczaka (SEL) 150g	161			W:	29,5954 g
	Kiełbasa rawska (SOJ, SO2) 60g	85	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Salata 15g	3			W:	291,654 g
	Jabłko 150g	95			Pomidor 30g	6			W:	23,4395 g
	Pomidor 30g	6							Blonnik:	26,7938 g
	Salata liście 10g	2							Sód:	4336,95 mg
		754		796		501		60		
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza jaglana na mleku 2% tl (MLE) 300ml	209	Zupa kalafiorowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2250 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	117,981 g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Sok pomidorowo-warzywny z imbirem 300ml	60	T:	63,1315 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, tymianku z majonezem (JAJ, GOR) 120g	85	Galaretką z kurczaka (SEL) 150g	161			W:	28,1019 g
	Kiełbasa rawska (SOJ, SO2) 60g	85	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Salata 15g	3			W:	322,142 g
	Jabłko 150g	95			Pomidor 30g	6			W:	19,1065 g
	Pomidor 30g	6							Blonnik:	36,5125 g
	Salata liście 10g	2							Sód:	4112,24 mg
	Papryka 50g	18								
	Suchary (GLU PSZ) bezcukrowe 2szt	71								
		788		774		471		217		
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Kasza jaglana na mleku 2% tl (MLE) 300ml	209	Zupa kalafiorowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Sok pomidorowo-warzywny z imbirem 300ml	60	EN:	2035 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	26	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	114,942 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 5g	37			T:	50,5529 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 5g	37	Szpinak oprószone (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Galaretką z kurczaka (SEL) 150g	161			W:	24,1234 g
	Kiełbasa rawska (SOJ, SO2) 60g	85	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Salata 15g	3			W:	291,584 g
	Jabłko 150g	95			Pomidor 30g	6			W:	23,4395 g
	Pomidor 30g	6							Blonnik:	26,7938 g
	Salata liście 10g	2							Sód:	4336,05 mg
		716		796		463		60		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
 Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
 GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
 GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
 GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
 GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
 EN: energia [kcal]
 T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
 MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
 ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
 SEL - Seler i pochodne,
 MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
 B: białko [g]
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
 S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
 LUB - Lubin i produkty pochodne,
 MCK - Mleczaki i pochodne,
 OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
 W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
 JAJ - Jaja i pochodne,
 RYB - Ryby i pochodne,