

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Lubella Di Riso (MLE) waniliowa w tubce 100g	91	EN:	2320 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	118,598 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	76,7332 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			W:	31,4316 g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i szcypiorkiem 150g	221	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Salatka brokułowa z czerwoną fasolą i sosem czosnkowym (MLE) 150g	57			w tym	303,835 g
Dżem 25g	63			Filet delikatesowy z kurcząt 40g	41			w tym	37,298 g	
Ogórek świeży 30g	5			Salata liście 10g	2			Błonnik:	28,0311 g	
Salata liście 10g	2							Sód:	2901,46 mg	
	863			933		433		91		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Lubella Di Riso (MLE) waniliowa w tubce 100g	91	EN:	2328 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	117,342 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	74,5293 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62			W:	30,3383 g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Pomidor 100g	17			w tym	310,272 g
Dżem 25g	63			Salata liście 10g	2			w tym	36,9557 g	
Pomidor 30g	6							Błonnik:	26,4061 g	
Salata liście 10g	2							Sód:	2951,76 mg	
	863			962		412		91		
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	190	EN:	2343 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	117,618 g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Lubella Di Riso (MLE) waniliowa w tubce 100g	91	T:	65,1067 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62			w tym	29,0536 g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Pomidor 100g	17			W:	315,523 g
Ogórek świeży 50g	9			Salata liście 10g	2			w tym	18,3775 g	
Pomidor 30g	6							Błonnik:	31,5222 g	
Salata liście 10g	2							Sód:	2933,11 mg	
Ogórek świeży 50g	9									
	763			917		382		281		
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Lubella Di Riso (MLE) waniliowa w tubce 100g	91	EN:	2252 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	117,272 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	66,2793 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62			W:	24,8663 g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Pomidor 100g	17			w tym	310,177 g
Dżem 25g	63			Salata liście 10g	2			w tym	36,9557 g	
Pomidor 30g	6							Błonnik:	26,4061 g	
Salata liście 10g	2							Sód:	2950,86 mg	
	825			962		374		91		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: weglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,