

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
D01. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	0	Mus multi warzywny w tubce 110g	28	EN: 2311 kcal B: 145,31 g T: 78,339 g w tym nasycone 31,75667 g W: 270,489 g w tym cukry: 25,783 g Blonnik: 22,508 g Sód: 3222,95 mg		
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Udko pieczone 170g	475	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i rzodkiewką 150g	221	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Polećwica z pasieki 60g	58					
	Gruszka 130g	70	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Papryka 50g	18					
Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2						
Salata liście 10g	2										
	806			1068		409		28			
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	0	Mus multi warzywny w tubce 110g	28	EN: 2310 kcal B: 133,559 g T: 76,797 g w tym nasycone 33,7746 g W: 283,357 g w tym cukry: 28,342 g Blonnik: 23,395 g Sód: 3468,11 mg		
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Udko gotowane z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	447	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Polećwica z pasieki 60g	58					
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Salata 15g	3					
Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6						
Salata liście 10g	2										
	830			1054		398		28			
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN: 2395 kcal B: 136,071 g T: 83,323 g w tym nasycone 33,6288 g W: 294,658 g w tym cukry: 23,559 g Blonnik: 30,655 g Sód: 3116,09 mg		
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	226	Udko gotowane z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	447	Pieczywo razowe (GLU PSZ, MLE) 100g	226	Mus multi warzywny w tubce 110g	28			
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Polećwica z pasieki 60g	58					
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Salata 15g	3					
Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6						
Salata liście 10g	2										
Papryka 50g	18										
	818			1024		368		185			
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	0	Mus multi warzywny w tubce 110g	28	EN: 2234 kcal B: 133,489 g T: 68,547 g w tym nasycone 28,3026 g W: 283,287 g w tym cukry: 28,342 g Blonnik: 23,395 g Sód: 3467,21 mg		
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Udko gotowane z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	447	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37					
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Polećwica z pasieki 60g	58					
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Salata 15g	3					
Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6						
Salata liście 10g	2										
	792			1054		360		28			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
 GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
 GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
 GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
 GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
 EN: energia [kcal]
 T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
 MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
 ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, miądły,
 SEL - Seler i pochodne,
 MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
 B: białko [g]
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
 S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
 LUB - Lubin i produkty pochodne,
 MCK - Mieczaiki i pochodne,
 OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
 W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
 JAJ - Jajka i pochodne,
 RYB - Ryby i pochodne,