ZACHONIOPOMORSKIE CENTRUM ONKOLOGII
71-730 SZCZECIN, UL. STRZAŁOWSKA 22

21.03.2026 SOBOTA

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Kasza jęczmienna (**GLU JĘCZ**) na mleku 2% (**MLE**) 300ml	207	Zupa z soczewicy z ziemniakami (**GLU PSZ, SEL**) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owsianka (**GLU OW, MLE**) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	**EN:**	**2286 kcal**
	Kawa inka (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) z mlekiem 2% (**MLE**) b/c 200ml	26	Zraziki mielone smażone (**GLU PSZ, JAJ**) z sosem musztardowym (**GLU PSZ, MLE, GOR**) 100/100g	420	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	179			**B:**	**102,725 g**
	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (**GLU PSZE, GLU ŻYT**) 35g	79			**T:**	**70,6379 g**
	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g	78	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75			w tym nasycone	**23,8053 g**
	Sucha z fileta 60g	80	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Filet maślany z indyka 60g (**SOJ, MLE**)	59			**W:**	**324,77 g**
	Banan 120g	116			Pomidor 100g	17			w tym cukry:	**25,1449 g**
	Pomidor 30g	6			Sałata liście 10g	2			**Błonnik:**	**30,1992 g**
	Sałata liście 10g	2							**Sód:**	**3521,97 mg**
		768		**1034**		**411**		**73**		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza jęczmienna (**GLU JĘCZ**) na mleku 2% (**MLE**) 300ml	207	Zupa z soczewicy z ziemniakami (**GLU PSZ, SEL**) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owsianka (**GLU OW, MLE**) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	**EN:**	**2122 kcal**
	Kawa inka (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) z mlekiem 2% (**MLE**) b/c 200ml	26	Pulpet wołowy gotowany (**GLU PSZ, JAJ**) z sosem śmietankowo-potrawkowym (**GLU PSZ, MLE**) 100/100g	245	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	256			**B:**	**103,896 g**
	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75			**T:**	**55,9939 g**
	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75	Szpinak oprószany (**GLU PSZ, MLE**) 120g	91	Filet maślany z indyka 60g (**SOJ, MLE**)	59			w tym nasycone	**28,8901 g**
	Sucha z fileta 60g	80	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Pomidor 100g	17			**W:**	**314,261 g**
	Banan 120g	116			Sałata liście 10g	2			w tym cukry:	**23,9855 g**
	Pomidor 30g	6							**Błonnik:**	**28,9058 g**
	Sałata liście 10g	2							**Sód:**	**3533,99 mg**
		768		**872**		**409**		**73**		
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza jęczmienna (**GLU JĘCZ**) na mleku 2% (**MLE**) 300ml	207	Zupa z soczewicy z ziemniakami (**GLU PSZ, SEL**) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham (**GLU PSZ**) z masłem (**MLE**), jajkiem (**JAJ**) i warzywami	190	**EN:**	**2207 kcal**
	Kawa inka (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) b/c 200ml	1	Pulpet wołowy gotowany (**GLU PSZ, JAJ**) z sosem śmietankowo-potrawkowym (**GLU PSZ, MLE**) 100/100g	245	Pieczywo razowe (**GLU PSZE, GLU ŻYT**) 100g	226			**B:**	**107,386 g**
	Pieczywo razowe (**GLU PSZE, GLU ŻYT**) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75	Owsianka (**GLU OW, MLE**) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	**T:**	**62,1639 g**
	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g	78	Filet maślany z indyka 60g (**SOJ, MLE**)	59			w tym nasycone	**28,0436 g**
	Sucha z fileta 60g	80	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Pomidor 100g	17			**W:**	**326,056 g**
	Banan 120g	116			Sałata liście 10g	2			w tym cukry:	**19,3999 g**
	Pomidor 30g	6							**Błonnik:**	**36,3802 g**
	Sałata liście 10g	2							**Sód:**	**3217,98 mg**
	Ogórek świeży 50g	9								
		722		**843**		**379**		**263**		
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kasza jęczmienna (**GLU JĘCZ**) na mleku 2% (**MLE**) 300ml	207	Zupa z soczewicy z ziemniakami (**GLU PSZ, SEL**) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owsianka (**GLU OW, MLE**) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	**EN:**	**2046 kcal**
	Kawa inka (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) z mlekiem 2% (**MLE**) b/c 200ml	26	Pulpet wołowy gotowany (**GLU PSZ, JAJ**) z sosem śmietankowo-potrawkowym (**GLU PSZ, MLE**) 100/100g	245	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	256			**B:**	**103,826 g**
	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 5g	37			**T:**	**47,7439 g**
	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 5g	37	Szpinak oprószany (**GLU PSZ, MLE**) 120g	91	Filet maślany z indyka 60g (**SOJ, MLE**)	59			w tym nasycone	**23,4181 g**
	Sucha z fileta 60g	80	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Pomidor 100g	17			**W:**	**314,191 g**
	Banan 120g	116			Sałata liście 10g	2			w tym cukry:	**23,9855 g**
	Pomidor 30g	6							**Błonnik:**	**28,9058 g**
	Sałata liście 10g	2							**Sód:**	**3533,09 mg**
		730		**872**		**371**		**73**		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alegrennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktoza.
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaki i pochodne.
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaia i pochodne.
RYB - Ryby i pochodne,