

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
<b>D01. DIETA PODSTAWOWA</b>	Ryż biały na mleku 2% tł. (MLE) 300ml	209	Zupa brokułowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Skyr jogurt (MLE) typu islandzkiego naturalny 150g	96	EN:	2480	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	26	Pierogi (GLU PSZ, JAJ) ruskie (MLE) z cebulka 220/10g	615	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	118,533	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	87,071	g	w tym nasycone
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców leśnych z/c 200ml	35	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			W:	24,4489	g	
	Jajko gotowane (JAJ) z sosem tatarskim (MLE, JAJ, GOR) 50/30g	212			Ryba (RYB) w sosie greckim (GLU PSZ, SEL) 100/100g	216			w tym cukry:	23,2525	g	
	Szynka z pasieki 40g	40			Ogórek świeży 50g	9			Błonnik:	25,5355	g	
	Pomarańcza 100g	47			Salata liście 10g	2			Sód:	3091,44	mg	
Papryka 30g	11											
Salata liście 10g	2											
		<b>878</b>		<b>946</b>		<b>560</b>		<b>96</b>				
<b>D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Ryż biały na mleku 2% tł. (MLE) 300ml	209	Zupa brokułowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Skyr jogurt (MLE) typu islandzkiego naturalny 150g	96	EN:	2315	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	26	Pierogi (GLU PSZ, JAJ) ruskie (MLE) bez cebulki 220g	605	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	116,726	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	72,04	g	w tym nasycone
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców leśnych z/c 200ml	35	Ryba (RYB) w sosie greckim (GLU PSZ, SEL) bez cebuli 100/100g	210			W:	311,6685	g	
	Jajko na miękko (JAJ) 50g	78			Salata 15g	3			w tym cukry:	22,2528	g	
	Szynka z pasieki 40g	40							Błonnik:	23,1895	g	
	Pomarańcza 100g	47							Sód:	3043,20	mg	
Pomidor 30g	6											
Salata liście 10g	2											
		<b>739</b>		<b>936</b>		<b>544</b>		<b>96</b>				
<b>D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Ryż biały na mleku 2% tł. (MLE) 300ml	209	Zupa brokułowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami	184	EN:	2398	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pierogi (GLU PSZ, JAJ) ruskie (MLE) bez cebulki 220g	605	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Skyr jogurt (MLE) typu islandzkiego naturalny 150g	96	B:	124,651	g	
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	226	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	76,615	g	w tym nasycone
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców leśnych b/c 200ml	19	Ryba (RYB) w sosie greckim (GLU PSZ, SEL) bez cebuli 100/100g	210			W:	25,2539	g	
	Jajko na miękko (JAJ) 50g	78			Salata 15g	3			w tym cukry:	321,7615	g	
	Szynka z pasieki 40g	40							Błonnik:	17,6305	g	
	Pomarańcza 100g	47							Sód:	30,2095	g	
Pomidor 30g	6											
Salata liście 10g	2											
		<b>684</b>		<b>920</b>		<b>514</b>		<b>280</b>				
<b>D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Ryż biały na mleku 2% tł. (MLE) 300ml	209	Zupa brokułowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Skyr jogurt (MLE) typu islandzkiego naturalny 150g	96	EN:	2233	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	26	Pierogi (GLU PSZ, JAJ) ruskie (MLE) bez cebulki 220g	605	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	115,608	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	63,41	g	w tym nasycone
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Kompot z owoców leśnych z/c 200ml	35	Ryba (RYB) w sosie greckim (GLU PSZ, SEL) bez cebuli 100/100g	210			W:	19,1747	g	
	Szynka z pasieki 60g	60			Salata 15g	3			w tym cukry:	312,0045	g	
	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52							Błonnik:	22,3245	g	
	Pomarańcza 100g	47							Sód:	23,1895	g	
Pomidor 30g	6											
Salata liście 10g	2											
		<b>695</b>		<b>936</b>		<b>506</b>		<b>96</b>				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
**Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011**  
**Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.**  
**Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni**

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JECZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy włoskie, laskowe, orzechy, orzechy, orzechy, orzechy,  
**SEL** - Seler i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**S02** - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
**LUB** - Lubin i produkty pochodne,  
**MOK** - Mieszki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Równy i pochodne.