

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna b/c 200ml	0	Kefir (MLE) sokółski 180g	90	EN:	2244 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	26	Gulasz węgierski z szynki wieprzowej z papryką i pieczarkami (GLU PSZ) 70/100g	284	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	114,602 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	78,6584 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75			W:	283,471 g
	Pieczeń kanapkowa 60g	115	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Galaretką z kurczaka (SEL) 150g	161			w tym cukry:	18,1237 g
Ogórek świeży 50g	9			Salata 15g	3			Blonnik:	28,3956 g	
Papryka 30g	11			Pomidor 30g	6			Sód:	3011,94 mg	
Salata liście 10g	2									
	720			931		503		90		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna b/c 200ml	0	Kefir (MLE) sokółski 180g	90	EN:	2237 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	26	Gulasz z udźca indyka z dynią i cukinią (GLU PSZ) 70/100g	245	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	108,559 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	226	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75			T:	70,0674 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Galaretką z kurczaka (SEL) 150g	161			w tym nasyczone	25,1212 g
	Filet wędzony z indyka (GLU PSZ, SOJ) 60g	49	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Salata 15g	3			W:	311,773 g
Jabłko 150g	95			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	23,5077 g	
Pomidor 30g	6							Blonnik:	32,7436 g	
Salata liście 10g	2							Sód:	3198,28 mg	
	725			921		501		90		
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2393 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Gulasz z udźca indyka z dynią i cukinią (GLU PSZ) 70/100g	245	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	116,145 g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Kefir (MLE) sokółski 180g	90	T:	76,1474 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Galaretką z kurczaka (SEL) 150g	161			w tym nasyczone	27,7432 g
	Filet wędzony z indyka (GLU PSZ, SOJ) 60g	49	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Salata 15g	3			W:	334,778 g
Jabłko 150g	95			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	30,1427 g	
Pomidor 30g	6							Blonnik:	40,3436 g	
Salata liście 10g	2							Sód:	2877,90 mg	
Papryka 50g	18									
Biszkopty (GLU PSZ, JAJ) bezcukrowe 30g	101									
	799			876		471		247		
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna b/c 200ml	0	Kefir (MLE) sokółski 180g	90	EN:	2171 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	26	Gulasz z udźca indyka z dynią i cukinią (GLU PSZ) 70/100g	245	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	108,489 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 5g	37			T:	61,8174 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 5g	37	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Galaretką z kurczaka (SEL) 150g	161			w tym nasyczone	19,6492 g
	Filet wędzony z indyka (GLU PSZ, SOJ) 60g	49	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Salata 15g	3			W:	311,703 g
Jabłko 150g	95			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	23,5077 g	
Pomidor 30g	6							Blonnik:	32,7436 g	
Salata liście 10g	2							Sód:	3197,38 mg	
	697			921		463		90		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
 Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyn,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,