

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
D01. DIETA PODSTAWOWA	Kasza jaglana na mleku 2% tl (MLE) 300ml	209	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	250	Herbata czarna b/c 200ml	0	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	EN:	2173	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Filet drobiowy gotowany z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	187	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	112,2	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	60,1177	g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty białej z marchewką i olejem rzepakowym 120g	94	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75			W:	27,0004	g
Twarożek ze śmietaną (MLE) i szczyptorkiem 150g	221	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Salatka brokułowa z czerwoną fasolą i sosem czosnkowym (MLE) 150g	57			W:	307,959	g	
Banan 120g	116			Polejdwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 40g	38			W:	23,3405	g	
Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Blonnik:	26,8522	g	
Salata liście 10g	2							Sód:	2740,96	mg	
	911			782		430		50			
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza jaglana na mleku 2% tl (MLE) 300ml	209	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	250	Herbata czarna b/c 200ml	0	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	EN:	2092	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Filet drobiowy gotowany z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	187	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	175			B:	113,775	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75			T:	52,6355	g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Brokuly z wody 120g	36	Polejdwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	25,8022	g
Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Pomidor 100g	17			W:	300,106	g	
Banan 120g	116			Salata liście 10g	2			W:	22,7795	g	
Pomidor 30g	6							Blonnik:	23,839	g	
Salata liście 10g	2							Sód:	3207,22	mg	
	910			724		408		50			
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza jaglana na mleku 2% tl (MLE) 300ml	209	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	250	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	190	EN:	2248	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Filet drobiowy gotowany z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	187	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	117,618	g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	T:	65,1067	g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty białej z marchewką i olejem rzepakowym 120g	94	Polejdwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	29,0536	g
Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Pomidor 100g	17			W:	315,523	g	
Banan 120g	116			Salata liście 10g	2			W:	18,3775	g	
Pomidor 30g	6							Blonnik:	31,5222	g	
Salata liście 10g	2							Sód:	2933,11	mg	
Ogórek świeży 50g	9										
	864			766		378		240			
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Kasza jaglana na mleku 2% tl (MLE) 300ml	209	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	250	Herbata czarna b/c 200ml	0	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	EN:	2016	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Filet drobiowy gotowany z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	187	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	113,705	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 5g	37			T:	44,3855	g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 5g	37	Brokuly z wody 120g	36	Polejdwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	20,3302	g
Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Pomidor 100g	17			W:	300,036	g	
Banan 120g	116			Salata liście 10g	2			W:	22,7795	g	
Pomidor 30g	6							Blonnik:	23,839	g	
Salata liście 10g	2							Sód:	3206,32	mg	
	872			724		370		50			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Sól i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Sól i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,