

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Kapuśniak ze słodkiej kapusty (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	278	Herbata czarna b/c 200ml	0	Sok pomidorowo-warzywny z imbirem 300ml	60	EN:	2387 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pulpet wołowy gotowany (GLU PSZ, JAJ) z sosem chrzanowym (GLU PSZ, MLE, SO2) 100/100g	262	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	106,05 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	93,8385 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Mizeria ze śmietaną (MLE) 120g	33	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			W:	36,9715 g
	Paszтет pieczony (GLU PSZ, SOJ, SEL) z indyka 60g	199	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Śledź (RYB) w oleju 100/20g	315			w tym nasycone	291,518 g
Papryka 50g	18			Serek (MLE) topiony trójkącik 17g	52			w tym cukry:	19,9205 g	
Pomidory koktajlowe 75g	13			Liść sałaty 10g	2			Blonnik:	25,8405 g	
Roszpinka 15g	3							Sód:	4973,52 mg	
	805			820		702		60		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa kalafiorowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Sok pomidorowo-warzywny z imbirem 300ml	60	EN:	2112 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pulpet wołowy gotowany (GLU PSZ, JAJ) z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	254	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	105,708 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	67,4359 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Szpinak oprószone (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Ryba z wody (RYB) w sosie pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	184			W:	31,227 g
	Szynkowa dębowa drobiowa 60g	59	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			w tym nasycone	280,001 g
Pomidory koktajlowe 75g	13			Liść sałaty 10g	2			w tym cukry:	18,7805 g	
Roszpinka 15g	3							Blonnik:	23,2893 g	
	647			836		569		60	Sód:	5004,13 mg
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa kalafiorowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami	184	EN:	2200 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pulpet wołowy gotowany (GLU PSZ, JAJ) z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	254	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	112,463 g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Sok pomidorowo-warzywny z imbirem 300ml	60	T:	67,8195 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Mizeria ze śmietaną (MLE) 120g	33	Ryba z wody (RYB) w sosie pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	184			W:	30,495 g
	Szynkowa dębowa drobiowa 60g	59	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	15	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			w tym nasycone	301,753 g
Pomidory koktajlowe 75g	13			Liść sałaty 10g	2			w tym cukry:	14,0475 g	
Roszpinka 15g	3							Blonnik:	29,9895 g	
Papryka 50g	18							Sód:	4977,13 mg	
Pieczywo ryżowe bezglutenowe 2szt	45									
	655			762		539		244		
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa kalafiorowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Sok pomidorowo-warzywny z imbirem 300ml	60	EN:	2036 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pulpet wołowy gotowany (GLU PSZ, JAJ) z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	254	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	105,638 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	59,1859 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Szpinak oprószone (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Ryba z wody (RYB) w sosie pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	184			W:	25,755 g
	Szynkowa dębowa drobiowa 60g	59	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			w tym nasycone	279,931 g
Pomidory koktajlowe 75g	13			Liść sałaty 10g	2			w tym cukry:	18,7805 g	
Roszpinka 15g	3							Blonnik:	23,2893 g	
	609			836		531		60	Sód:	5003,23 mg

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
 Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Sól i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,