

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna b/c 200ml	0	Skyr jogurt (MLE) typu islandzkiego naturalny 150g	96	EN:	2388 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Gołąbki z mięsa i ryżu z sosem pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 230/100g	476	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	115,597 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	68,63 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			W:	27,4952 g
	Jajecznicza (JAJ) na maśle (MLE) 100g	195			Szynka z pasieki 60g	60			w tym nasycone	344,607 g
Dżem 25g	63			Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 50g	44			w tym cukry:	27,677 g	
Pomarańcza 100g	47			Liść sałaty 10g	2			Błonnik:	31,73 g	
Pomidor 30g	6							Sód:	3015,03 mg	
Salata liście 10g	2									
	859			994		439		96		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna b/c 200ml	0	Skyr jogurt (MLE) typu islandzkiego naturalny 150g	96	EN:	2108 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Risotto z mięsem drobiowym i warzywami (GLU PSZE, MLE, SEL) 200/100g	362	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	104,479 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Salata zielona z pomidorem i sosem vinaigrette 75g	79	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	60,019 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Szynka z pasieki 60g	60			W:	26,9377 g
	Jajecznicza (JAJ) na maśle (MLE) 100g	195			Pomidor 100g	17			w tym nasycone	298,95 g
Dżem 25g	63			Salata liście 10g	2			w tym cukry:	25,487 g	
Pomarańcza 100g	47							Błonnik:	20,947 g	
Pomidor 30g	6							Sód:	2589,07 mg	
Salata liście 10g	2									
	859			743		410		96		
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), serkiem (MLE, RYB) tartare i warzywami	207	EN:	2189 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Risotto z mięsem drobiowym i warzywami (GLU PSZE, MLE, SEL) 200/100g	362	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	115,069 g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Salata zielona z pomidorem i sosem vinaigrette 75g	79	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Skyr jogurt (MLE) typu islandzkiego naturalny 150g	96	T:	69,944 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Szynka z pasieki 60g	60			W:	32,5572 g
	Jajecznicza (JAJ) na maśle (MLE) 100g	195			Pomidor 100g	17			w tym nasycone	294,108 g
Poledwica z pasieki 40g	38			Salata liście 10g	2			w tym cukry:	14,875 g	
Pomarańcza 100g	47							Błonnik:	27,742 g	
Pomidor 30g	6							Sód:	2660,93 mg	
Salata liście 10g	2									
	779			727		380		303		
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna b/c 200ml	0	Skyr jogurt (MLE) typu islandzkiego naturalny 150g	96	EN:	1895 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Risotto z mięsem drobiowym i warzywami (GLU PSZE, MLE, SEL) 200/100g	362	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	101,649 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Salata zielona z pomidorem i sosem vinaigrette 75g	79	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	38,123 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Szynka z pasieki 60g	60			W:	15,8197 g
	Poledwica z pasieki 60g	58			Pomidor 100g	17			w tym nasycone	298,167 g
Dżem 25g	63			Salata liście 10g	2			w tym cukry:	25,487 g	
Pomarańcza 100g	47							Błonnik:	20,947 g	
Pomidor 30g	6							Sód:	2932,39 mg	
Salata liście 10g	2									
	684			743		372		96		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,