

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>D01. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Owsianka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	<b>EN:</b> 2314 kcal <b>B:</b> 117,4755 g <b>T:</b> 72,1045 g w tym nasycone 26,2577 g <b>W:</b> 312,476 g w tym cukry: 30,871 g <b>Błonnik:</b> 25,943 g <b>Sód:</b> 2773,08 mg		
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Kotlet schabowy panierowany (GLU PSZ, MLE) smazony 100g	371	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Pasta twarogowa (MLE) z rybą (RYB) 150g	168	Surówka z kapusty pekińskiej, pomiora, pora z olejem rzepakowym 120g	92	Sucha z fileta 60g	80					
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Papryka 50g	18					
Ogórek świeży 50g	9			Salata liście 10g	2						
Salata liście 10g	2										
	<b>781</b>			<b>1026</b>		<b>431</b>		<b>76</b>			
<b>D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Owsianka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	<b>EN:</b> 2099 kcal <b>B:</b> 114,945 g <b>T:</b> 51,887 g w tym nasycone 27,0932 g <b>W:</b> 305,45 g w tym cukry: 31,633 g <b>Błonnik:</b> 26,217 g <b>Sód:</b> 2749,05 mg		
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Pasta twarogowa (MLE) z rybą (RYB) 150g	168	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Sucha z fileta 60g	80					
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Salata 15g	3					
Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6						
Salata liście 10g	2										
	<b>778</b>			<b>825</b>		<b>420</b>		<b>76</b>			
<b>D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	<b>EN:</b> 2224 kcal <b>B:</b> 116,434 g <b>T:</b> 65,016 g w tym nasycone 30,308 g <b>W:</b> 314,083 g w tym cukry: 26,373 g <b>Błonnik:</b> 30,971 g <b>Sód:</b> 2424,46 mg		
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	226	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Owsianka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76			
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Pasta twarogowa (MLE) z rybą (RYB) 150g	168	Surówka z kapusty pekińskiej, pomiora, pora z olejem rzepakowym 120g	92	Sucha z fileta 60g	80					
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Salata 15g	3					
Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6						
Salata liście 10g	2										
	<b>748</b>			<b>853</b>		<b>390</b>		<b>233</b>			
<b>D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Owsianka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	<b>EN:</b> 2023 kcal <b>B:</b> 114,875 g <b>T:</b> 43,637 g w tym nasycone 21,6212 g <b>W:</b> 305,38 g w tym cukry: 31,633 g <b>Błonnik:</b> 26,217 g <b>Sód:</b> 2748,15 mg		
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37					
	Pasta twarogowa (MLE) z rybą (RYB) 150g	168	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Sucha z fileta 60g	80					
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Salata 15g	3					
Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6						
Salata liście 10g	2										
	<b>740</b>			<b>825</b>		<b>382</b>		<b>76</b>			

nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,  
 GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
 GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
 GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
 GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
 EN: energia [kcal]  
 T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,  
 MLE - Mleko i pochodne wraz z laktosą,  
 ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, miłdały,  
 SEL - Seler i pochodne,  
 MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktosy,  
 B: białko [g]  
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
 S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
 LUB - Lubin i produkty pochodne,  
 MCK - Mieczałki i pochodne,  
 OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
 W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne  
 JAJ - Jajka i pochodne,  
 RYB - Ryby i pochodne,