

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
<b>D01. DIETA PODSTAWOWA</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa z soczewicy z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Kefir ( <b>MLE</b> ) sokółski 180g	90	<b>EN:</b>	<b>2399 kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) b/c 200ml	26	Pulpet drobiowy ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) gotowany z sosem pieczarkowym ( <b>SEL, MLE</b> ) 100/100g	234	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	179			<b>B:</b>	<b>109,309 g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 35g	79			<b>T:</b>	<b>77,1775 g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>W:</b>	<b>30,5226 g</b>
Franki wędzone ( <b>GLU PSZ, GOR</b> ) 70g	207	Kompot z wiśni z/c 200ml	40	Salceson extra ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 60g	129				<b>331,814 g</b>	
Musztarda ( <b>GOR</b> ) 20g	33			Pomidor 100g	17				<b>28,597 g</b>	
Banan 120g	116			Salata liście 10g	2				<b>29,264 g</b>	
Pomidor 30g	6								<b>Sód:</b>	<b>3952,87 mg</b>
Salata liście 10g	2									
	<b>953</b>			<b>875</b>		<b>481</b>		<b>90</b>		
<b>D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa z soczewicy z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Kefir ( <b>MLE</b> ) sokółski 180g	90	<b>EN:</b>	<b>2236 kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) b/c 200ml	26	Pulpet drobiowy ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) gotowany z potrawkowym z rodnymiakami ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	227	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256			<b>B:</b>	<b>107,867 g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>60,0905 g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Marchew oprószana ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) z groszkiem 120g	110	Poędwica z pasieki 60g	58			<b>W:</b>	<b>29,5102 g</b>
Parówki z fileta indyka ( <b>MLE</b> ) 70g	143	Kompot z wiśni z/c 200ml	40	Pomidor 100g	17				<b>331,292 g</b>	
Banan 120g	116			Salata liście 10g	2				<b>26,246 g</b>	
Pomidor 30g	6								<b>28,169 g</b>	
Salata liście 10g	2								<b>Sód:</b>	<b>3877,83 mg</b>
	<b>856</b>			<b>882</b>		<b>408</b>		<b>90</b>		
<b>D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa z soczewicy z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), jajkiem ( <b>JAJ</b> ) i warzywami	190	<b>EN:</b>	<b>2316 kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) b/c 200ml	1	Pulpet drobiowy ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) gotowany z potrawkowym z rodnymiakami ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	227	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	226			<b>B:</b>	<b>111,511 g</b>
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>67,8205 g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Poędwica z pasieki 60g	58			<b>W:</b>	<b>29,4816 g</b>
Parówki z fileta indyka ( <b>MLE</b> ) 70g	143	Kompot z wiśni b/c 200ml	20	Pomidor 100g	17				<b>338,387 g</b>	
Banan 120g	116			Salata liście 10g	2				<b>21,37 g</b>	
Pomidor 30g	6								<b>34,609 g</b>	
Salata liście 10g	2								<b>Sód</b>	<b>3543,89 mg</b>
Ogórek świeży 50g	9									
	<b>810</b>			<b>848</b>		<b>378</b>		<b>280</b>		
<b>D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa z soczewicy z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Kefir ( <b>MLE</b> ) sokółski 180g	90	<b>EN:</b>	<b>2160 kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) b/c 200ml	26	Pulpet drobiowy ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) gotowany z potrawkowym z rodnymiakami ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	227	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256			<b>B:</b>	<b>107,797 g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>51,8405 g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Marchew oprószana ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) z groszkiem 120g	110	Poędwica z pasieki 60g	58			<b>W:</b>	<b>24,0382 g</b>
Parówki z fileta indyka ( <b>MLE</b> ) 70g	143	Kompot z wiśni z/c 200ml	40	Pomidor 100g	17				<b>331,222 g</b>	
Banan 120g	116			Salata liście 10g	2				<b>26,246 g</b>	
Pomidor 30g	6								<b>28,169 g</b>	
Salata liście 10g	2								<b>Sód:</b>	<b>3876,93 mg</b>
	<b>818</b>			<b>882</b>		<b>370</b>		<b>90</b>		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenicy.  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni.  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany.  
**GLU JĘCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne.  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne.  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą.  
**ORZ** - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały.  
**SEL** - Seler i pochodne.  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy.  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne.  
**SDZ** - Dwutlenek siarki / siarczyny.  
**ŁUB** - Łubin i produkty pochodne.  
**MCK** - Mieczałki i pochodne.  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne.  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jajka i pochodne.  
**RYB** - Ryby i pochodne.