

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
D01. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa szpinakowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2238	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Makaron pełnoziarnisty z sosem węgierskim i wędliną 200/100g (GLU PSZ, SOJ, SEL)	577	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	105,8885	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Surówka z selera 120g (MLE, SEL)	44	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	68,384	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			W:	314,347	g
Szynka z kotła (SOJ, MLE) 60g	109			Kielbasa rawska (SOJ, SO2) 60g	85			w tym cukry:	16,5795	g	
Jabłko 150g	95			Pomidor 100g	17			Blonnik:	29,1215	g	
Papryka 30g	11			Salata liście 10g	2			Sód:	3622,03	mg	
Salata liście 10g	2										
	789			922		437		90			
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa szpinakowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2268	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Makaron spaghetti (GLU PSZ) z sosem bolońskim (GLU PSZ) 200/130g	606	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	107,5525	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	70,958	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Kielbasa rawska (SOJ, SO2) 60g	85			W:	311,5685	g
Szynka z kotła (SOJ, MLE) 60g	109			Pomidor 100g	17			w tym cukry:	16,067	g	
Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			Blonnik:	24,286	g	
Pomidor 30g	6							Sód:	3147,38	mg	
Salata liście 10g	2										
	784			959		435		90			
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa szpinakowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	190	EN:	2375	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Makaron spaghetti pełnoziarnisty (GLU PSZ) z sosem bolońskim (GLU PSZ) 200/130g	606	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	B:	112,9835	g
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	226	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	77,883	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Kielbasa rawska (SOJ, SO2) 60g	85			W:	31,3466	g
Szynka z kotła (SOJ, MLE) 60g	109			Pomidor 100g	17			w tym cukry:	11,412	g	
Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			Blonnik:	32,446	g	
Pomidor 30g	6							Sód:	2824,25	mg	
Salata liście 10g	2										
Papryka 50g	18										
	747			943		405		280			
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa szpinakowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2192	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Makaron spaghetti (GLU PSZ) z sosem bolońskim (GLU PSZ) 200/130g	606	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	107,4825	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	62,708	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Kielbasa rawska (SOJ, SO2) 60g	85			W:	22,9656	g
Szynka z kotła (SOJ, MLE) 60g	109			Pomidor 100g	17			w tym cukry:	311,4985	g	
Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			Blonnik:	24,286	g	
Pomidor 30g	6							Sód:	3146,48	mg	
Salata liście 10g	2										
	746			959		397		90			

nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczażki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,