

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>D01. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kasza jęczmienna (GLU JECZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	207	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owsianka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	<b>EN:</b>	<b>2235</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pulpet z udzca indyka gotowany (GLU PSZ, JAJ) z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	221	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			<b>B:</b>	<b>101,434</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			<b>T:</b>	<b>61,5337</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty białej i marchwi z olejem rzepakowym 120g	94	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			<b>W:</b>	<b>334,183</b>	<b>g</b>
Szynka z pasieki 60g	60	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Ryba (RYB) w sosie greckim (GLU PSZ, SEL) 100/100g	216					<b>34,9235</b>	<b>g</b>
Banan 120g	116			Ogórek kiszony (GOR) 50g	6					<b>30,9562</b>	<b>g</b>
Pomidory koktajlowe 75g	14			Salata liście 10g	2					<b>3770,86</b>	<b>mg</b>
Roszonka 10g	3										
	<b>757</b>			<b>845</b>		<b>557</b>		<b>76</b>			
<b>D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kasza jęczmienna (GLU JECZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	207	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owsianka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	<b>EN:</b>	<b>2176</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pulpet z udzca indyka gotowany (GLU PSZ, JAJ) z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	221	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			<b>B:</b>	<b>102,159</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			<b>T:</b>	<b>55,4455</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Ryba (RYB) w sosie greckim (GLU PSZ, SEL) bez cebuli 100/100g	210			<b>W:</b>	<b>331,807</b>	<b>g</b>
Szynka z pasieki 60g	60	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Salata 15g	3					<b>34,8765</b>	<b>g</b>
Banan 120g	116									<b>31,112</b>	<b>g</b>
Pomidory koktajlowe 75g	14									<b>3465,75</b>	<b>mg</b>
Roszonka 10g	3										
	<b>757</b>			<b>799</b>		<b>544</b>		<b>76</b>			
<b>D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kasza jęczmienna (GLU JECZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	207	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	<b>EN:</b>	<b>2296</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pulpet z udzca indyka gotowany (GLU PSZ, JAJ) z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	221	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Owsianka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	<b>B:</b>	<b>103,022</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			<b>T:</b>	<b>65,8747</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty białej i marchwi z olejem rzepakowym 120g	94	Ryba (RYB) w sosie greckim (GLU PSZ, SEL) bez cebuli 100/100g	210			<b>W:</b>	<b>346,112</b>	<b>g</b>
Szynka z pasieki 60g	60	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	15	Salata 15g	3					<b>30,3795</b>	<b>g</b>
Banan 120g	116									<b>36,676</b>	<b>g</b>
Pomidory koktajlowe 75g	14									<b>3134,64</b>	<b>mg</b>
Roszonka 10g	3										
Papryka 50g	18										
	<b>720</b>			<b>829</b>		<b>514</b>		<b>233</b>			
<b>D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU</b>	Kasza jęczmienna (GLU JECZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	207	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owsianka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	<b>EN:</b>	<b>2100</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pulpet z udzca indyka gotowany (GLU PSZ, JAJ) z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	221	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			<b>B:</b>	<b>102,089</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			<b>T:</b>	<b>47,1955</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Ryba (RYB) w sosie greckim (GLU PSZ, SEL) bez cebuli 100/100g	210			<b>W:</b>	<b>331,737</b>	<b>g</b>
Szynka z pasieki 60g	60	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Salata 15g	3					<b>34,8765</b>	<b>g</b>
Banan 120g	116									<b>31,112</b>	<b>g</b>
Pomidory koktajlowe 75g	14									<b>3464,85</b>	<b>mg</b>
Roszonka 10g	3										
	<b>719</b>			<b>799</b>		<b>506</b>		<b>76</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
EN: energia [kcal]  
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
MLE BŁAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
B: białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
LUB - Lubin i produkty pochodne,  
MOK - Mieszanki i pochodne,  
QZI - Orzechy ziemne i pochodne,  
W: wędlowany

SKO - Skorupiaki i pochodne  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,