

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
D01. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	0	Sok pomidorowo-warzywny z imbirem 300ml	60	EN: B: T: W: w tym cukry: Błonnik: Sód:	2376 144,421 84,71 34,89947 267,741 32,512 21,768 4050,30	kcal g g g g g g g mg	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Udko pieczone 170g	475	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256						
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75						
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i rzodkiewką 150g	221	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Pieczeń kanapkowa 60g	115						
	Pomarańcza 100g	47	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Pomidor 100g	17						
Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2							
Salata liście 10g	2											
	783			1068		465		60				
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	0	Sok pomidorowo-warzywny z imbirem 300ml	60	EN: B: T: W: w tym nasyczone w tym cukry: Błonnik: Sód:	2237 135,61 70,923 33,0453 272,128 31,095 20,857 4441,74	kcal g g g g g g g mg	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Udło gotowane z sosem potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 170/100g	453	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256						
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75						
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Brokuly z wody 120g	36	Filet maślany z indyka 60g (SOJ, MLE)	59						
	Pomarańcza 100g	47	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Pomidor 100g	17						
Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2							
Salata liście 10g	2											
	782			986		409		60				
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	0	Bulka Graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	190	EN: B: T: W: w tym nasyczone w tym cukry: Błonnik: Sód:	2411 139,756 84,359 36,8781 289,855 28,355 28,837 4227,48	kcal g g g g g g g mg	
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	226	Udło gotowane z sosem potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 170/100g	453	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	226	Sok pomidorowo-warzywny z imbirem 300ml	60				
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75						
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Filet maślany z indyka 60g (SOJ, MLE)	59						
	Pomarańcza 100g	47	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Pomidor 100g	17						
Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2							
Salata liście 10g	2											
	752			1030		379		250				
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	0	Sok pomidorowo-warzywny z imbirem 300ml	60	EN: B: T: W: w tym nasyczone w tym cukry: Błonnik: Sód:	2161 135,54 62,673 27,5733 272,058 31,095 20,857 4440,84	kcal g g g g g g g mg	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Udło gotowane z sosem potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 170/100g	453	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256						
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37						
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Brokuly z wody 120g	36	Filet maślany z indyka 60g (SOJ, MLE)	59						
	Pomarańcza 100g	47	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Pomidor 100g	17						
Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2							
Salata liście 10g	2											
	744			986		371		60				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, miadły,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasyczone w tym tłuszcze nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jajka i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,