

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, SEL) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	EN:	2481 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	122,963 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	93,0722 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, pomiora, pora z olejem rzepakowym 120g	92	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75			W:	32,2611 g
	Kiełbasa bracka na gorąco 70g	183	Kompot z wiśni z/c 200ml	40	Galaretką z kurczaka (SEL) 150g	161			W:	300,507 g
Musztarda (GOR) 20g	33			Ogórek świeży 50g	9			w tym cukry:	16,5265 g	
Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	165			Salata liście 10g	2			Blonnik:	28,261 g	
Papryka 50g	18							Sód:	3146,90 mg	
Pomidor 30g	6									
Salata liście 10g	2									
	990			936		505		50		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, SEL) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	EN:	2404 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	116,217 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75			T:	82,0375 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Buraczki oprószone (GLU PSZ, MLE) 120g	101	Galaretką z kurczaka (SEL) 150g	161			W:	31,3872 g
	Kiełbaski białe luksusowe drobiowe 70g	123	Kompot z wiśni z/c 200ml	40	Salata 15g	3			W:	311,366 g
Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	165			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	21,4815 g	
Pomidor 30g	6							Blonnik:	27,2652 g	
Salata liście 10g	2							Sód:	3368,82 mg	
	879			974		501		50		
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, SEL) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2376 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	119,412 g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	T:	84,2642 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, pomiora, pora z olejem rzepakowym 120g	92	Galaretką z kurczaka (SEL) 150g	161			W:	29,5852 g
	Kiełbaski białe luksusowe drobiowe 70g	123	Kompot z wiśni b/c 200ml	24	Salata 15g	3			W:	302,958 g
Papryka 50g	18			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	17,6415 g	
Pomidor 30g	6							Blonnik:	33,416 g	
Salata liście 10g	2							Sód:	2550,78 mg	
Biszkopty (GLU PSZ, JAJ) bezcukrowe 30g	101									
	778			920		471		207		
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, SEL) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	EN:	2328 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	116,148 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 5g	37			T:	73,7838 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 5g	37	Buraczki oprószone (GLU PSZ, MLE) 120g	101	Galaretką z kurczaka (SEL) 150g	161			W:	26,3999 g
	Kiełbaski białe luksusowe drobiowe 70g	123	Kompot z wiśni z/c 200ml	40	Salata 15g	3			W:	311,296 g
Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	165			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	21,4815 g	
Pomidor 30g	6							Blonnik:	27,2652 g	
Salata liście 10g	2							Sód:	3367,92 mg	
	841			974		463		50		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
 Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SQJ - Sola i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,